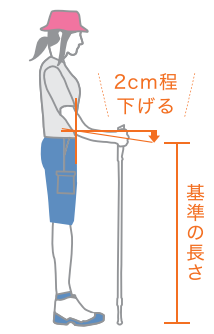


✓ ポールの長さを決める
 ポールを持って決める

かけたい負荷に応じて、
 お好みの長さを見つけましょう！！

- ①ひじを直角に曲げる。
- ②2cm程度手を下げると、
 基本の長さになる。(イラスト参照)
- ③負荷を小さくする場合は、
 ②から手の位置を低くする。
 大きくする場合は高くする。



身長から決める

右の表の身長を目安に、かけたい負荷に該当する「ポールの長さ」から決める。(身長×0.60~0.66でも算出できます)

● 例 身長 / 160cm 負荷 / ふつう ➡ ポールの長さ / 101cm
 (160cm×0.63=101cm)

	負荷が 小さくなる (身長×0.60)	基本の 長さ (身長×0.63)	負荷が 大きくなる (身長×0.66)
身長	ポールの長さ	ポールの長さ	ポールの長さ
180 cm	108 cm	113 cm	119 cm
175 cm	105 cm	110 cm	116 cm
170 cm	102 cm	107 cm	112 cm
165 cm	99 cm	104 cm	109 cm
160 cm	96 cm	101 cm	106 cm
155 cm	93 cm	98 cm	102 cm
150 cm	90 cm	95 cm	99 cm
~145 cm	87 cm	91 cm	96 cm

⚠ この合わせ方は、あくまでも目安です。ポールの長さは使用状況や歩き方、
 体型により変化しますので、より快適に感じる長さを選んでください。

お役立ち情報を発信中！
<https://hatachi.jp/note/>
 下のQRコードをスマートフォンで読み取って
 いただくことでアクセスいただけます。

ハタチ公式
 Webマガジン
 「Project Note」

ポールの長さの合わせ方 ▶
<https://hatachi.jp/note/detail/115>



Check!
 Instagramアカウント



SUNPO WALKER

WH1600 ￥5,500 (本体価格¥5,000)

素 材 : シャフト / アルミ
 グリップ / ポリプロピレン
 ストラップ / ポリエステル
 先端ゴム / 合成ゴム
 原 産 国 : 中国
 対 応 身長 : 約131~185cm
 調整サイズ : 約81~120cm
 収納サイズ : 約81cm
 重 量 : 約285g/1本

color
 blue or pink
 (27) (64)



突き角度に追従し、広い設置
 面積を確保する先端ゴム。



TRIPPO WALKER

WH1700 ￥11,000 (本体価格¥10,000)

素 材 : シャフト / アルミ
 グリップ / ポリプロピレン
 ストラップ / ポリエステル
 先端ゴム / 合成ゴム
 原 産 国 : 中国
 対 応 身長 : 約150~180cm
 調整サイズ : 約97~117cm
 収納サイズ : 約38cm
 重 量 : 約320g/1本

color
 blue or pink
 (27) (64)



収納ケース付き

関節部分がロック
 できて安心



運搬用ラージボールケース

WH7910 ￥11,000 (本体価格¥10,000)

- 素材: ナイロン ● 原産国: 台湾
- サイズ: 約長105cm×高35cm×厚35cm



キャリーボールケース

WH7900 ￥7,920 (本体価格¥7,200)

- 素材: ナイロン ● 原産国: 中国
- サイズ: 約長105cm×高20cm×厚18cm



(社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 賛助会員 公認メーカー
羽立工業株式会社
 〒431-0421 静岡県湖西市新所3
 TEL.053-578-1501 FAX.053-578-2724

●印刷工程上の関係で、実際の商品の色と異なる場合がございます。●規格および仕様等を改良
 のため予告なく変更する場合がございます。●価格はすべてメーカー希望小売価格です。表示価
 格は消費税込の価格で、()内は消費税抜き本体価格です。●メーカー希望小売価格は素材の
 価格変動その他の事情により予告なしに変更する場合がございます。●カタログで表示の重量
 などは設計値です。実測値が設計値と若干異なる場合がございます。●やむをえない事情によ
 り、価格の変更・生産完了となる場合がございます。●カタログ有効期限は2022.6~2022.12
 です。●カタログ内の情報は、2021年12月時点での自社調査に基づきます。

ノルディック・ウォークカタログ

NORDIC
 Walk
 2022AW



ノルディック・ウォークのいいところ

- Good point 1 ウォーキングよりも消費カロリーがアップ。
- Good point 2 全身の筋力アップ
 引き締めが期待できる。
- Good point 3 全身運動なのに、膝、腰への負担が軽減!

HATACHI

ポールを使った歩き方 目的に応じて、歩き方を変えてみましょう！！

1 メディカルウォーク

腰・ひざ・股関節に痛み、体力に自信がないなど、運動をすることに対して不安がある人向け。
転倒防止・介護予防・運動療法での活用にも。

運動強度 **弱 中 やや強い 強い**



2 ヘルシーウォーク

最近、運動不足気味で、徐々に身体を動かしたいが、どんな運動をしたらいいか迷っている人向け。
また無理なく続けられる運動をしたい人にも◎。

運動強度 **弱 中 やや強い 強い**



3 スポーツウォーク

健康維持のウォーキングじゃ物足りない！筋肉を使って運動していることを感じたい人向け。
エクササイズ・フィットネスとしてもオススメ！

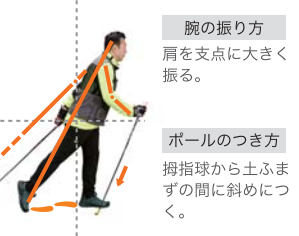
運動強度 **弱 中 やや強い 強い**



4 ハードウォーク

体力強化のためのトレーニングだという姿勢で臨み、もっとハードに身体に負荷をかけたい人向け。
アスリート向けスポーツとしても楽しめる。

運動強度 **弱 中 やや強い 強い**



スタイル

スタイル

DFP プログレッシブズーム〈2本組〉

WH1120 ¥ 11,990 (本体価格¥10,900)

素材 シャフト／アルミ
グリップ／ナイロン、エラストマー
ストラップ／ポリエステル、ポリプロピレン

重さ 約250g／本 原産国 台湾

■ グリップタイプ：エッググリップ ■ ポールキャップ：フィット型



対応身長：約131cm～約190cm
調節範囲：約85cm～約124cm
最短時収納サイズ：約83cm



伸縮タイプ
サイズ調整できます。



19
ライトブルー

接地面積1.8倍の
安心先ゴム

ボールの突き角度に合わせて地面に追従する首ふり設計で、広い接地面積を確保。突き損じや滑りを軽減。

特許第5785726号

接地面積
1.8倍！
※当社比較

ラバーパッド
フィット型(2個組)

WH5061 ¥1,320 (本体価格¥1,200)

● 素材：合成ゴム ● 原産国：台湾

新開発

エッググリップ

握りやすさを
追求したタマゴ形状

握りやすいタマゴ形状が、手の中ですっぽりと収まる。無理なく自然な手の形で握ることができる。

Point

イージー

ラップストラップ

カンタン装着で
しっかりフィット

手を受け止める

安定構造

握力に自信が
なくても安心



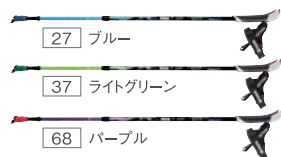
AGP アドバンスズーム2〈2本組〉

WH1331 ¥ 13,200 (本体価格¥ 12,000)

素材 シャフト／アルミ
グリップ／ナイロン、エラストマー
ストラップ／ポリエステル、ナイロン

重さ 約230g／本 原産国 中国

■ グリップタイプ：ネクスフォートグリップ
■ ポールキャップ：ライフラインブーツ型



対応身長：約131cm～約195cm
調節範囲：約85cm～約127cm
最短時収納サイズ：約85cm



伸縮タイプ
サイズ調整できます。

62
レッド

逆V字ソールが
安定して
地面を捉える

接地面の逆V字ソールが地面を捉え、優れたグリップ力を発揮。地面に追従するくびれがボールの突き角度に合わせてフィット。

特許第6093199号

接地面積
1.5倍！
※当社比較

14 35 45 54
ネイビー グリーン イエロー オレンジ

ラバーパッド
ライフラインブーツ型(2個組)

WH5081 ¥1,760 (本体価格¥1,600)

● 素材：合成ゴム ● 原産国：日本

腕が振りやすく
ストレスフリー

グリップ本体とストラップを連結するパーツが単独で可動。ストラップとのロスを軽減し、ポールを突く時に一体感が向上、腕が振りやすい！

可動



Point

ネクスフォート

グリップ

カチッと押せば
手は自由に

ユニフィット

ストラップ

身体にやさしい
サイズ調整設計で
みんなにピッタリ



DFP ポータブルセクター 2

<2本組>Sサイズ / Lサイズ

セバレート タイプ



WH1181 ¥22,000
(本体価格 ¥20,000)

素材 シャフト/アルミ
グリップ/ナイロン、エラストマー
ストラップ/ポリエステル、ポリプロピレン

重さ Sサイズ 約270g/本・Lサイズ 約280g/本

原産国 日本

■グリップタイプ:エッググリップ
■ボールキャップ:フィット型



公認商品

Sサイズ 対応身長: 約131cm~約162cm
サイズ調整 調節範囲: 約85cm~約105cm
できます。 最短時収納サイズ: 約34cm

Lサイズ 対応身長: 約154cm~約185cm
サイズ調整 調節範囲: 約100cm~約120cm
できます。 最短時収納サイズ: 約37cm

※身長は体格に個人差がございますので、あくまでも目安となります



AGP ツアーセクター 2

<2本組>Sサイズ / Lサイズ

セバレート タイプ



WH1481 ¥22,000
(本体価格 ¥20,000)

素材 シャフト/アルミ
グリップ/ナイロン、エラストマー
ストラップ/ポリエステル、ポリプロピレン

重さ Sサイズ 約235g/本・Lサイズ 約250g/本

原産国 日本

■グリップタイプ: ネクスフォートグリップ
■ボールキャップ: ライフラインブーツ型

Sサイズ 対応身長: 約138cm~約169cm
サイズ調整 調節範囲: 約90cm~約110cm
できます。 最短時収納サイズ: 約40cm

Lサイズ 対応身長: 約162cm~約192cm
サイズ調整 調節範囲: 約105cm~約125cm
できます。 最短時収納サイズ: 約43cm

※身長は体格に個人差がございますので、あくまでも目安となります



フリーアルミDフィット2

<2本組>

伸縮 タイプ
サイズ調整できます。

WH1022 ¥11,990 (本体価格 ¥10,900)

素材 シャフト/アルミ
グリップ/エラストマー
ストラップ/ポリプロピレン、ポリエステル

重さ 約250g / 本

原産国 日本

■グリップタイプ: 自然体グリップ
■ボールキャップ: フィット型

対応身長 約133cm~約187cm
調節範囲 約85cm~約120cm
最短時収納サイズ: 約85cm



公認商品



ポータブルアルミDフィット

<2本組>

三段伸縮 タイプ
サイズ調整できます。



WH1050 ¥19,800 (本体価格 ¥18,000)

素材 シャフト/アルミ
グリップ/エラストマー
ストラップ/ポリプロピレン、ポリエステル

重さ 約260g / 本

原産国 日本

■グリップタイプ: 自然体グリップ
■ボールキャップ: フィット型



公認商品



公認商品

対応身長 約141cm~約180cm
調節範囲 約90cm~約115cm
最短時収納サイズ: 約62cm

バスケット50

WH5100 ¥550 (本体価格 ¥500)

●素材: アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
●対応ボール: 当社ボール全品番(一部旧品番を除く)
●重さ: 約7g / 個 ●原産国: 台湾
●ネジ部内径: 約φ13mm

小型タイプ

ラージレンズLEDライト

WH6100 ¥1,320 (本体価格 ¥1,200)

●素材: シリコン、プラスチック、LED
●重さ: 約23g ●原産国: 中国
●サイズ: 約縦4.2cm×横3cm
※ボタン電池 (CR2032) 2枚使用
※連続点灯約50時間

ボールに装着でき
視認性が向上



※写真はイメージです



01
ホワイト

軽量設計で

アクティブな動きでも

ポーチが揺れにくい。

スマホ、鍵、財布等が入る

反射印刷で夜間も安心

内側に保冷素材が付いたドリンクポケット

全面2WAY面ファスナー採用ベルトでぴったりフィット

27 ブルー

62 レッド

09 ブラック

アクティブライトポーチ

WH7110 ￥3,850 (本体価格¥3,500)

- 素材: (本体)ポリエステル、ポリプロピレン、ポリ塩化ビニル (引手部) ポリアセタール、ナイロン
- 原産国: 中国
- サイズ: 幅350×高150cm ● ウエスト周り: 約55~120cm(調整可能)
- 付属品: 交換用ベルトカバー

大容量ポケットが様々なシーンで活躍。

スマホをさっと取り出せるスリットポケット

※写真はイメージです

05 グレー

ラージポケットドリンクポーチ

WH7100 ￥3,300 (本体価格¥3,000)

- 素材: ポリエステル ● 原産国: 中国
- サイズ: 約長34cm×高20cm
- ウエスト周り: 約60cm~130cm

コンパクトに折りたためて、持ち運びカンタン。

37 ライトグリーン

折り畳み時

09 ブラック 27 ブルー 66 ワイン 64 ピンク

スリムボールケース

WH7001 ￥1,980 (本体価格¥1,800)

- 素材: ポリエステル ● 原産国: 中国
- サイズ: 約長12cm×高81cm、約長12cm×高10cm(折りたたみ時)
- 対応ボールサイズ: 77cm~85cm

スマホが操作できる指切りタイプ。

66 ワイン

よく伸びるストレッチ素材

09 ブラック 14 ネイビー

ウルトラストレッチグローブ

BH8028 ￥2,750 (本体価格¥2,500)

- 素材: (甲)トリノクール (平)人工皮革(プリント加工)
- サイズ: SS(ワインのみ)、SM、ML
- 原産国: 中国

各ポールの交換部品対応表							
ポールパーツ対応表	エッググリップ		自然体グリップ		ネクスフォートグリップ		Skippoグリップ
	伸縮	セバレート	伸縮	3段	伸縮	セバレート	伸縮 セバレート
 ●…標準装備品 ○…交換可能品 ※…引き取り交換が必要なパーツ	WH1120	WH1181	WH1022	WH1050	WH1331	WH1481	WH1600 WH1700
 WH5081 ラバーバンド ライフラインブーツ型	○	○	○	○	●	●	○
 WH5061 ラバーバンド フィット型	●	●	●	●	○	○	●
 WH5701 エッググリップ	●※	●※					
 WH5700 グリップD01			●※	●※			
 WH5722 ネクスフォートグリップ					●※	●※	
 WH5801 イーザーラップストラップ	●	●					
 WH5800 ストラップD01			●	●			
 WH5822 ユニフィットストラップ					●	●	
 WH5702 Skippoグリップ							●※ ●※
 WH5802 シームレスストラップ							● ●
 WH5100 バスケット50	○	○	○	○	○	○	○
 WH5600 ボールジョイント16	○	○	●	●	○	○	○

自分で交換可能

62 レッド

ラバーバンド フィット型<2個組>

WH5061 ￥1,320 (本体価格¥1,200)

● 素材: 合成ゴム ● 原産国: 台湾

自分で交換可能

62 レッド

14 ネイビー 35 グリーン

45 イエロー 54 オレンジ

ラバーバンド ライフラインブーツ型<2個組>

WH5081 ￥1,760 (本体価格¥1,600)

● 素材: 合成ゴム ● 原産国: 日本

安全に歩くためのアフターメンテナンス

パーツ交換・修理

工場修理のみ
別途工賃送料
部品売不可

エッググリップ<左右組>

WH5701 ￥3,300 (本体価格¥3,000)

● 素材: ナイロン、エラストマー ● 原産国: 台湾

工場修理のみ
別途工賃送料
部品売不可

ネクスフォートグリップ<左右組>

WH5722 ￥4,950 (本体価格¥4,500)

● 素材: ナイロン、エラストマー ● 原産国: 台湾

自分で交換可能

ユニフィットストラップ<左右組>

WH5822 ￥3,960 (本体価格¥3,600)

● 素材: ポリエステル、ナイロン ● 原産国: 中国

● サイズ: フリー ■ 対応グリップ: WH5722

工場修理のみ
別途工賃送料
部品売不可

グリップD01<自然体グリップ><左右組>

WH5700 ￥2,750 (本体価格¥2,500)

● 素材: エラストマー ● 原産国: 日本

自分で交換可能

ストラップD01<2個組>

WH5800 ￥1,980 (本体価格¥1,800)

● 素材: ポリプロピレン、ポリエステル ● 原産国: 中国

■ 対応グリップ: WH5700

工場修理のみ
別途工賃送料
部品売不可

Skippoグリップ<左右組>

WH5702 ￥3,300 (本体価格¥3,000)

● 素材: ポリプロピレン ● 原産国: 中国

自分で交換可能

シームレスストラップ<2個組>

WH5802 ￥1,980 (本体価格¥1,800)

● 素材: ポリエステル ● 原産国: 中国

● カラー: ブルー、ピンク ■ 対応グリップ: WH5702

自分で交換可能

2本のポールをジョイントしてまとめられる

使用していない時には折りたたみ可能

ボールジョイント16<1個>

WH5600 ￥330 (本体価格¥300)

● 素材: ナイロン ● 原産国: 中国 ■ 対応サイズ: 約φ16mm

修理交換工賃

詳細は弊社ホームページにてご確認ください。

右のQRコードからWebサイトでご確認いただけます

<https://hatachi.jp/customer/maintenance/>

シャフト交換 (ポール本体アルミシャフトの交換)		ロック部品交換
上段交換 グリップ代 + ¥3,300 / 1本(工賃含む)	下段交換 (スリーブ、ロック部品含む) ■ 伸縮/三段 スズムタイプ (WH1120, WH1022, WH1150, WH1600) ¥3,300 / 1本(工賃含む) ■ セバレートタイプ (WH1181, WH1481, WH1700) ¥7,700 / 1本(工賃含む)	ポールを固定するロック部品の交換 (スクリューロック/レバーロック) ¥1,100 (1つのパーツにつき) ※レバーロックの固定具合を調整するネジ 単品交換対応も上記金額となります
中段交換 (スリーブ、ロック部品含む) ¥3,300 / 1本(工賃含む) ※三段伸縮タイプのみ	グリップ交換 ポールの持ち手部分(グリップ)の交換 グリップ代 + 工賃 ¥550 ※左右組の商品は、左右両方の交換対応のみとなります	スリーブ交換 シャフトのガタツキを防止するプラスチックスリーブの交換 ¥1,100 (1つのパーツにつき)
グリップD01 / プラパーツ交換 グリップD01に付属している、プラスチックパーツの交換 ¥1,100 (1つのパーツにつき)		