

PLAY MOVIE



なりたい自分をあきらめない、
35 歳からのライフスタイルフィットネス。



公式 SNS 発信中です

ぜひフォローしてチェックしてください！



@relaxingwork_hatachi



RelaxingWork リラクシングワーク



インターネットラジオはじめました



RelaxingWork 企画担当の 2 人がゆったりお届けする、等身大のトーク。お気軽に、ちょっとしたお耳のおともに聴いていただけると嬉しいです。

リセット、
フラット、
ファイト



Spotify で毎週金曜
配信中！



- 印刷工程上の関係で、実際の商品の色と異なる場合がございます。
- 規格および仕様等を改良のため予告なく変更する場合がございます。
- 価格はすべてメーカー希望小売価格です。表示価格は消費税込の価格で、() 内は消費税抜き本体価格です。
- メーカー希望小売価格は素材の価格変動その他の事情により予告なしに変更する場合がございます。
- カタログで表示の重量などは設計値です。実測値が設計値と若干異なる場合がございます。
- やむをえない事情により、価格の変更・生産完了となる場合がございます。
- カタログ有効期限は2022.08 ~ 2022.12です。
- カタログ内の情報は、2022年7月時点での自社調査に基づきます。

発行：2022.08



羽立工業株式会社

〒431-0421 静岡県湖西市新所3 TEL 053-578-1501

WEBSITE <https://www.relaxingwork.jp>





なりたい自分をあきらめない、
35 歳からのライフスタイルフィットネス。

ライフスタイルに馴染む、
今までにないナチュラルでシックなプロダクト

インテリアに馴染むナチュラルでシックなカラーのプロダクトは、
私のライフスタイルにぴったりフィット。

手放せない気持ちよさと手軽さ

手軽に使えるかんたんさと心地よさで、
日々頑張る私をリセットするリラックスタイムを。

ムービーで使い方が分かるかんたん設計

パッケージに付属の QR コードからスマートフォンでムービーにアクセス。
使い方が動画でかんたんに分かる。

プレゼントしたくなる、
贈り物にぴったりのパッケージ

いつもお世話になっているあの人へ、からだをいたわる贈り物を。
プレゼントにぴったりの素敵なパッケージ。

1 リセットここち

NEW

- サイズ: 高さ約6.5 × φ6.6cm
- 重量: 約82g
- 材質: ブラシ/シリコン、持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂、熱可塑性ポリウレタン
カバー/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 中国

SOFT

NH3745 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

●JAN: 4940267505985

コロんと
かわいい形が
手にフィット

ソフトタイプ
SOFT

PLAY MOVIE



HARD

NH3746 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

●JAN: 4940267505992

各パーツを
分解して
丸洗いができる

ハードタイプ
HARD

※電動式ではありません

2種類のブラシ
形状が心地いい



2 リセットバー-NECK HARD

NEW

NH3747 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ: 折り畳み時/約21 × 16cm
(開いた時/約10.2 × 38.5cm)
ボール/φ約5.9cm
- 重量: 約265g
- 材質: 本体/ポリプロピレン
ボール/ポリプロピレン、ステンレス、サマープラスチックラバー
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267506005

C O O L = H O T

冷温2Wayで使える
ボール
※常温でも気持ちよく
お使いいただけます

なめらかな肌あたりの
ステンレス素材

HARD ハードタイプ

手指のような4つの突起

ボールが首に
フィットする
フレキシブル構造
※電動式ではありません

PLAY MOVIE



3 リセットローラー グリモち

NEW

NH3840 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ: 長さ約31.5 × φ12cm
- 重量: 約550g
- 材質: フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
中芯部/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267506012

異なる硬さで
部位にあわせて
選べる2Way設計

簡単&スツクリ、
お悩み別のセルフケアメニュー

もちもち

やさしく伸ばす

グリグリ

しっかり押す

【中京大学との共同研究】

PLAY MOVIE



目をとじて耳で聴く、簡単&スツクリメニューの
音声ガイド付き。



- からだのお悩みにあわせて選ぶ
5つのセルフケアメニュー
- はじめてでも簡単&気持ちいい、
約10分のメニュー



動きをしっかり
確認したい
初めての方向け



フラットに、ととのえる。

頭から日々のあれこれを一旦手放す、
心とからだがかほどける時間。
わたし、リセット。
なりたい自分をあきらめない、
35歳からのライフスタイルフィットネス。



Fitness Movie

使い方が分かるショートストーリー
ムービー公開中

Product

かんたんに使えて手放せない気持ちよさ。
大人の女性に馴染むナチュラルでシックなカラー

4

午前6時半
リセット・フラット・ファイト



頭皮

デコ
ルテ

5

午後4時の
わたしの切替スイッチ



首

肩

もも

ふくらはぎ

4 リセットローラーHEAD



NH3740 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ: 高さ約6 × φ 6.7cm
- 重量: 約150g
- 材質: ポール/ステンレス、ジェル
持ち手/ポリプロピレン、サーモプラスチックラバー
カバー/シリコン
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533964



COOL = HOT



温度が持続する
ジェル内蔵の
ステンレスボール

フレキシブル設計の
持ち手で
心地よい角度にフィット
※電動式ではありません

手指のような
心地の4つの
突起付きボール

5 リセットバーNECK SOFT



NH3741 ¥2,200 (本体価格¥2,000)

- サイズ: 折り畳み時/約21 × 16cm
(開いた時/約10.2 × 38.5cm)
ポール/φ 約5.8cm
- 重量: 約230g
- 材質: 本体/ポリプロピレン
ポール/サーモプラスチックラバー
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267533971



折りたたみ式で
コンパクト

やわらかい
当たり心地の
ソフトタイプ

広い面が
フレキシブルに
からだにフィット
※電動式ではありません

SOFT ソフトタイプ

2つのボールで
心地よくプレス

心地いい角度に
調節できる

手指のような心地の
4つの突起付きボール

PLAY MOVIE



PLAY MOVIE





日々の中に、余白を。

Fitness Movie

頭と心のスイッチを切り替える、ON/OFF
ムービーを見ながら、1分で私をリセット。

Product

大人の女性を美しく見せる、肌なじみのよい
ナチュラルでシックなカラーのプロダクト。

6

思考をカラッポ、
そしてリセット。

首

鎖骨
まわり

肩



6

リセットローラー
STICK

NH3712 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ:長さ約18×幅8cm(ボールφ約5cm)
- 重量:約120g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル 持ち手/ポリプロピレン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532394

COOL = HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

まっすぐ転がしやすい
持ち手付き



PLAY MOVIE



7

立ち止まる、
見つめ直す。

足の裏



すね

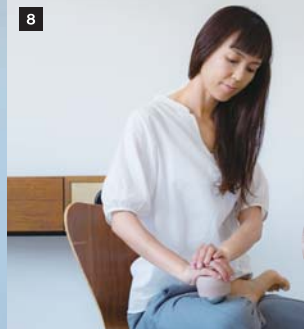


足の甲

8

誰にも気兼ねしない、
贅沢。

もも



おしり



腰



7

リセットローラー
SMALL

NH3710 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ:高さ約6×φ約7cm(ボールφ約5cm)
- 重量:約140g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル
- 台座/ポリ塩化ビニル、アクリロニトリル-ブタジエン-スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532370

COOL = HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

細かな部位にちょうどいい
スモールサイズ



PLAY MOVIE



8

リセットローラー
LARGE

NH3711 ¥2,750 (本体価格¥2,500)

- サイズ:高さ約7×φ約8cm(ボールφ約6cm)
- 重量:約250g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル
- 台座/サーモプラスチックラバー、ポリプロピレン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532387

COOL = HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

広い部位にちょうどいい
ラージサイズ



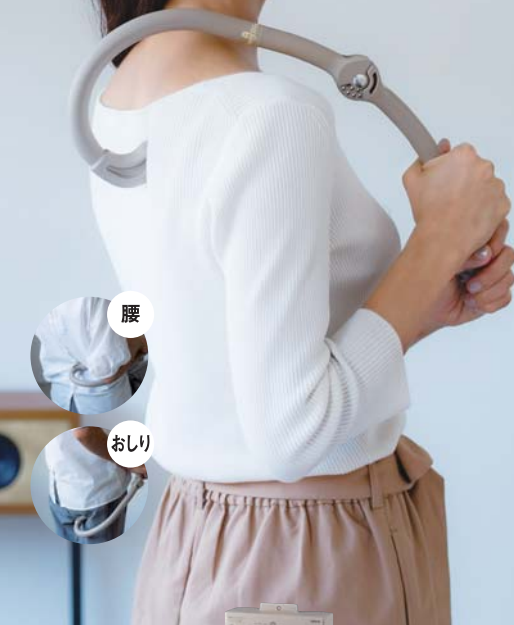
PLAY MOVIE



9

繋がらない、
そんな時間も大切。

肩甲骨
まわり



腰

おしり



9

リセットバー
SHOULDER

NH3713 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:約43×19×4cm(折り畳み時/約28×19×4cm)
- 重量:約230g
- 材質:ポリプロピレン、スチール
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532400



折りたたみ式で
コンパクト

気持ちいいところを
ピンポイントでぐりぐり

PLAY MOVIE



持ち手の突起で
手の平も
心地よくブッシュ

10

リセットバー
NECK

NH3714 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:約13×44×4cm(折り畳み時/約25×19×4cm)
- 重量:約210g
- 材質:ポリプロピレン、スチール
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532417



気持ちいい角度に調整できる

折りたたみ式で
コンパクト

PLAY MOVIE



持ち手の突起で
手の平も心地よくブッシュ

10

一瞬でもいい、
すべてを忘れる。

首



肩



もも



11

感じるままに、
リラックス。

脚



足裏



おしり



11

リセットバー
TRIGGER

●サイズ:長さ約44×φ4cm
●原産国:台湾

SOFT NH3726

¥1,650 (本体価格¥1,500)

- 重量:約210g
- 材質:
外皮部分/サーモプラスチックラバー
芯材/ポリエチレン
- JAN:4940267533568

トルネード形状
回すたびに
もちいい

PLAY MOVIE



HARD NH3725

¥1,650 (本体価格¥1,500)

- 重量:約230g
- 材質:
外皮部分/サーモプラスチックラバー
芯材/ポリエチレン
- JAN:4940267533551

自然な形で握り
やすいエッグ
グリップ形状

PLAY MOVIE



12

同じじゃないから、
かけがえのないわたしに。

二の腕



13

小さな喜びが、
日々を豊かにする。

デコルテ



14

心地よさは、
わたしらしくいること。

足の裏



12

リセットローラー FIT



NH3715 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ: 約6×13×6.5cm
- 重量: 約255g
- 材質: ローラー / ステンレス、ジェル
- 持ち手 / アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533285

C O O L = H O T なめらかな滑りで
ラクにローリング



温度が持続する
ジェル内蔵の
ローラー

心地よくフィットする
くびれ形状の幅広
ローラー

▶▶▶
PLAY MOVIE



まるで、手のひらの
ようなフィット感。

13

リセットローラー TWINS



NH3716 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ: 高さ約10.5×φ約7.5cm(ボール/大φ約7cm、小φ約3cm)
- 重量: 約365g
- 材質: ボール / 大 ステンレス、ジェル 小 ステンレス
- 持ち手 / アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533292

C O O L = H O T



握りやすい
ひょうたん型

色々な部位に
フィットするく
びれ形状の大小
2つのボール

温度が持続
するジェル内
蔵のボール

※小ボールにジェルは入っていません

▶▶▶
PLAY MOVIE



手や指のような
心地を2wayで。

14

リセットローラー SOLE



NH3717 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ: 高さ約18×φ約7cm
- 重量: 約350g
- 材質: ローラー / ステンレス、ジェル
- タイヤ / ポリプロピレン、熱可塑性エラストマー
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533315

C O O L = H O T



足の裏に心地
よくフィットするく
びれ形状の幅
広ローラー

温度が持続する
ジェル内蔵の
ローラー

2つのタイヤ付
きで安定感のあ
るローリング

▶▶▶
PLAY MOVIE



足裏のアーチに、
ぐいっとフィット。



たのしく、仲良く、かっこよく。

Fitness Movie

アクティブフィット×テンボリズム=めっちゃたのしい！
ホームリッピングでフィットネスムービーを見ながらRelax&Workout.

Product

ネイビー×オフホワイトのデザイン。
遊び心とかシャレ感の雰囲気もいい感じ。



FUN × FAMILY × FITNESS

1



二の腕

腕だして、気分上々。

太陽がサンサンと輝く季節
それなのにコンコンするのは、らしくない
ノースリーブにTシャツを捲かない
さあ、今日もアゲて行こう！

高速回転
エアなわとび

2



胸

優しさは、強さ。

いつも微笑みを絶やさず
どんなことでも受け止める
「優しいね」って言われるのは弱さじゃない
さあ、胸を張れ！

2WAY形状
プッシュアップバー

1

ジャンプロープ Air

NH3511 ¥3,300 (本体価格¥3,000)

- サイズ:全長/約50cm ボール/約φ5cm グリップ/約φ3.8cm
- 重量:約290g/個
- 材質:ボール/サーモプラスティックラバー
ロープ/ポリ塩化ビニル グリップ/スチール、ポリプロピレン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267528663

高速回転
エアなわとび



ターボコアウイト内蔵で
安定したグリップ重心



2

プッシュアップバー ラウンドプラス

NH3510 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:約21×15×13cm
- 重量:約525g/個
- 材質:パイプ/スチール、ポリプロピレン
グリップ/ハイデンシティーフォームラバーパースポンジ
- 耐荷重の目安:約100kg ●原産国:台湾
- JAN:4940267528656

ベーシック&ラウンド、
選べる2WAY形状



トレーニング強度を
高めるラウンド面



3



ゆるめるから、
うまくいく。

うまくいかない時は
頭で考えるからダメなのよ
ぐっとして力を抜こう

肩

首

腰

ピンポイントでもちいい、
ラクラクロング設計

3

ぐりぐり Feel

- サイズ:約45×20cm ●重量:約210g
- 材質:ポリプロピレン ●原産国:台湾

ピンク NH3722

¥1,980 (本体価格¥1,800)

●JAN:4940267528984

ピンポイントでもちいい、
ラクラクロング設計



4

セバレート ボール

NH3810 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:長さ約45.5×φ約15cm
(セバレート時/長さ約45.5×高さ8cm)
- 重量:約330g
- 材質:エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
- 原産国:台湾
- JAN:4940267528724

セバレート構造採用で
コンパクトに収納できる



たのしく、仲良く、かっこよく。



4 伸ばせば、
夢ふくらむ。

今日も1日お疲れ様
家族や仕事と勝負うものは多くても
伸ばせば広がる、たくさん入ってくる
今日も明日も、夢だらけ

背中

セバレート
構造ボール



5 ワクワクも愛も、
取り戻せ。

知ってますか？
お腹って、出でなだけで
自信でるんですよ
凹めお腹、ふくらめ愛！

極厚フィットネス
マット

5

プレミアム フィットネスマット

NH3611 ¥11,000 (本体価格¥10,000)

- サイズ:マット/長さ約180×幅60×厚さ1cm ストラップ/長さ約48cm
- 重量:約1.2kg
- 材質:マット/熱可塑性エラストマー バイビング/ポリエステル ストラップ/ナイロン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267528687

極厚仕様で
超気持ちいい！

厚み10mm
縦180×横60cmの
ロングサイズ



液状様の超グリップ
すべりにくい
TPE素材採用
環境にもやさしい



おしゃれな
バイビング仕立て
ハンドキャリー付きで
持ち運びしやすい

6

ブレないから、楽。

不安定な状況もなんのその
楽に動ける身体をつくる
ワタシはワタシ
それでいいじゃない?

お腹

低重心
ジムボール

7

体幹

人生は、
チャレンジング!

落ち込むこともあるさ
それくらいの方が
人生は、より挑戦的な
真つづく輪で、自慢せ!

水流体幹
コアチューブ

Relaxing Work
LIFESTYLE FITNESS

カッコつけて、いいんだぜ。

Fitness Movie

やさしいガイドナビでトレーニング強度をステップアップ。ホーム
リビングでフィットネスムービーを見ながらRelax&Workout.

Product

ネイビー×オフホワイトの西海岸テイストデザイン。
遊び心とかシャレ感の雰囲気がいい感じ。



1

腹

「週末は、モテるパパ。」

離れて歩いて、なんて言わせない。
なんたって食回リ、スッキリですみ。
スマートなら外出も楽しい。

2

腕

「だんぜん、Tシャツ。」

寝るのには遠くじゃない。
夢もこの手で掴んだ。
たくさん眠るから、Tシャツも着こなせる

6

ジムボール
StayPlus

●材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル ●耐荷重の目安:約100kg
●付属品:空気入れ(ラビッドポンプ)、空気栓(2コ) ●原産国:中国

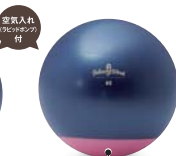
55cm **NH3620** 65cm **NH3621**

¥3,960 (本体価格¥3,600)

●サイズ:約φ55cm
●重量:本体/約900g 空気入れ/約100g
●JAN: 4940267528939

デザイン性の高いリビングスタイル、転がりにくい低重心設計

すべりにくい表面加工で
カラダをしっかりとサポート



2倍速で空気を入
れることができる
空気入れ(当社比)

ラビッドポンプ
NH3629
¥1,100
(本体価格¥1,000)



7

AQUA
コアチューブ

NH3610 ¥10,780 (本体価格¥9,800)

●サイズ:長さ約80×φ20cm 容量の目安/2~5リットル
●重量:約1.2kg
●材質:本体/ポリ塩化ビニル、ホリプロビレン 持ち手/ナイロン
●付属品:空気入れ、取扱説明書 ●原産国:中国
●JAN: 4940267528670

水の動きて体幹にアプローチ
重さを調整できる目盛り付き



1

ダブルローラー
トルネードロック

NH3550 ¥3,300 (本体価格¥3,000)

●サイズ:長さ約36×φ17cm ●重量:約580g
●材質:タイヤ/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
ホイール/ホリプロビレン
ロック部分/アクリロニトリル、ブタジエン、スチレン共重合樹脂
グリップ/ハイデンチーフフォームラバー・クレン・鉄
●使用回数の目安:約10000回
●原産国:台湾
●JAN: 4940267526461

ロック付
腹筋ローラー

自在にブレーキで
ストップできる
トルネードロック機能



安定感のある
ダブルローラー
構造

握りやすく力を入れやすい
クッション性のあるグリップを採用

2

キングコング
グリップ

●サイズ:約16×12×2cm
●材質:グリップ/ホリプロビレン、サーモプラスティックラバー パネ/鉄
●使用回数の目安:約10000回 ●原産国:台湾

soft **NH3750**

¥1,980 (本体価格¥1,800)

●重量:約170g ●カラー:ネイビー×グレー
●強さ(設計値)の目安:5-20kg
●JAN: 4940267526485

カウンター付き
グリップ

ダイヤルで
負荷を調整



回数をカウント
できるカウンター

hard **NH3751**

¥1,980 (本体価格¥1,800)

●重量:約180g ●カラー:ネイビー×ブラック
●強さ(設計値)の目安:10-40kg
●JAN: 4940267526492



おうちでオフィスで、旅気分。

Concept

TABI YOGA MOVIE

がんばるあなたを、旅気分ですっきりとリフレッシュ。なりたい自分をおかさない。35歳からのライフスタイルフィットネス。旅先の開放感を感じるアイテムとムービー。かんたんヨガポーズで極上リラックス＆爽快リフレッシュ。



丁寧に、生きる。

Concept

つくりのいい物を持つことは、日々の生活を上質にしてくれる。ワンランク上のリラックスを。なりたい自分をおかさない。35歳からのライフスタイルフィットネス。



遠州綿紬とは？

日本の原風景から着想を得た風合い豊かな縞模様が特徴の、遠州地方の伝統的な綿織物。吸水性の良いさらさらとした肌触りの遠州綿紬。使うほどに柔らかく馴染む。



背中

ビビ島ビーチで、
極上お昼寝

ここはまさに南国の島
コーラルブルーの美しい海が
身も心も開放してくれる
人の機嫌より自分の機嫌を取ろう



脇

夕日が、
一日を浄化する

モンサンミッシェルの対岸に立ち
紫色に染まる空を眺めながら
夕日に包まれる
明日はちゃんと来るから大丈夫

三角の
ポーズ

背中

鎖骨
まわり



きちんと休む、それが私のリズム。



何もしなないを、楽しむ旅へ。

1
旅する
お昼寝ピロー

- サイズ: 約26×27×14cm ●重量: 約415g
- 材質: 本体 / 低反発ポリウレタンフォーム、ナイロン カバー / 綿、ポリエステル、スパンデックス
- 原産国: 中国

からだにフィットするオリジナル形状 &
低反発フォームで包みこまれる気持ちよさ

NH3830-35 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

●カラー: グリーン
●JAN: 4940267529691

NH3830-66 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

●カラー: ワイン
●JAN: 4940267529684



からだにフィットするオリジナル形状



低反発フォームで
包みこまれる
気持ちよさ

取り外して洗えるカバー



2
旅する
スッキリナッツ

NH3731 ¥1,100 (本体価格¥1,000)

- サイズ: 本体 / 約10.5×φ5.5cm
ストラップ / 約7.5cm
- 重量: 約110g
- 材質: サーマプラスティックラバー、ポリプロピレン
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267529714

コンパクトな
手のひらサイズ

ストラップ付きで
持ち運びに便利



からだにフィットする
ナッツ形状



3
お昼寝ピロー
遠州綿紬

- サイズ: 約26×27×14cm
- 重量: 約425g
- 材質: 本体 / 低反発ポリウレタンフォーム、ナイロン
カバー / 綿、ポリエステル、スパンデックス
- 原産国: 中国

ふじやま

NH3831-27 ¥7,480 (本体価格¥6,800)

●JAN: 4940267533322

春うらら

NH3831-62 ¥7,480 (本体価格¥6,800)

●JAN: 4940267533339



ぐりぐり玉の
位置が調整できる

取り外して洗えるカバー

4
ネックピロー
遠州綿紬

- サイズ: 約27×27×13.5cm
- 重量: 約340g
- 材質: 本体 / 低反発ポリウレタンフォーム、ナイロン
カバー / 綿、ポリエステル、スパンデックス
- 原産国: 中国

春うらら

NH3832-62 ¥7,150 (本体価格¥6,500)

●JAN: 4940267533353



低反発フォームで
包みこまれる気持ちよさ

取り外して洗えるカバー

ワンタッチ式の着脱テープで
首もとスッキリ美しく