

PLAY MOVIE



なりたい自分をあきらめない、
35 歳からのライフスタイルフィットネス。



公式 SNS 発信中です

ぜひフォローしてチェックしてください！



Instagram

@relaxingwork_hatachi



YouTube

RelaxingWork リラクシングワーク



ポッドキャストはじめました



RelaxingWork 企画担当の 2 人がゆったりお届けする、等身大のトーク。お気軽に、ちょっとしたお耳のおともに聴いていただけると嬉しいです。



Spotify で毎週土曜
配信中！



- 印刷工程上の関係で、実際の商品の色と異なる場合がございます。
- 規格および仕様等を改良のため予告なく変更する場合がございます。
- 価格はすべてメーカー希望小売価格です。表示価格は消費税込の価格で、() 内は消費税抜き本体価格です。
- メーカー希望小売価格は素材の価格変動その他の事情により予告なしに変更する場合がございます。
- カタログで表示の重量などは設計値です。実測値が設計値と若干異なる場合がございます。
- やむをえない事情により、価格の変更・生産完了となる場合がございます。
- カタログ有効期限は2022.08 ~ 2022.12です。
- カタログ内の情報は、2022年7月時点での自社調査に基づきます。

発行：2022.08



羽立工業株式会社

〒431-0421 静岡県湖西市新所3 TEL 053-578-1501

WEBSITE <https://www.relaxingwork.jp>





ライフスタイルに馴染む、 ナチュラルでシックなプロダクト

インテリアに馴染むナチュラルでシックなカラーの
プロダクトは、私のライフスタイルにぴったりフィット。

ムービーで使い方が分かる かんたん設計

パッケージの QR コードからスマートフォンで
ムービーにアクセス。使い方が動画でかんたんに分かる。

手放せない気持ちよさと手軽さ

手軽に使えるかんたんさで心地よさで、
日々頑張る私をリセットするリラックスタイム。

プレゼントしたくなる、 贈り物にぴったりのパッケージ

大切なあの人へ、からだをいたわる贈り物を。
プレゼントにぴったりの素敵なパッケージ。



フラットに、ととのえる。



心とからだがほどける時間。

私、リセット。

なりたい自分をあきらめない、

35 歳からのライフスタイルフィットネス。

Fitness Movie

ショートストーリームービー。使い方が
分かる How to ムービー。音声ガイド

Product

かんたんで手放せない気持ちよさ。まるで手指の
ような心地。愛着がわき暮らしに馴染む

1

午後9時の
ほどけるジロウが

頭皮



2



肩

首

ふくらはぎ

もも

1 リセットここち

NEW

- サイズ: 高さ約6.5 × φ6.6cm
- 重量: 約82g
- 材質: プラシノシリコン、持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂、熱可塑性ポリウレタン
カバー/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 中国



SOFT

NH3745 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

●JAN: 4940267505985

コロんと
かわいい形が
手にフィット

ソフトタイプ
SOFT



HARD

NH3746 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

●JAN: 4940267505992

各パーツを
分解して
丸洗いできる

ハードタイプ
HARD



※電動式ではありません

PLAY MOVIE



2種類のプラン
形状が心地いい



2 リセットバーNECK HARD

NEW

NH3747 ¥3,520 (本体価格¥3,200)

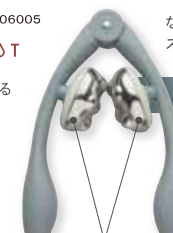
- サイズ: 折り畳み時/約21 × 16cm
(開いた時/約10.2 × 38.5cm)
ボール/φ約5.9cm
- 重量: 約265g
- 材質: 本体/ポリプロピレン
ボール/ポリプロピレン、ステンレス、サーモプラスチックラバー
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267506005



C O O L = H O T

冷温2Wayで使える
ボール
※常温でも気持ちよく
お使いいただけます

PLAY MOVIE



ボールが首に
フィットする
フレキシブル構造
※電動式ではありません

なめらかな肌あたりの
ステンレス素材

HARD ハードタイプ

手指のような4つの突起



3



3 リセットローラー グリもち

NEW

NH3840 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ: 長さ約31.5 × 幅12cm
- 重量: 約550g
- 材質: フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
中芯部/アクリロニトリル・ブタジエン・ステレン共重合樹脂
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267506012

異なる硬さで
部位にあわせて
選べる2Way設計

簡単＆スツクリ、
お悩み別のセルフケアメニュー

もちもち

やさしく伸ばす

グリグリ

しっかり押す

【中京大学との共同研究】

PLAY MOVIE



目をとじて耳で聴く、簡単＆スツクリメニューの
音声ガイド付き。



■からだのお悩みにあわせて選べる
5つのセルフケアメニュー

■はじめてでも簡単＆気持ちいい、
約10分のメニュー

動画もあります／



グリもちメニュー
音声



グリもちメニュー
動画

動きをしっかりと
確認したい
初めての方向け

4



4 リセットローラー FLAT

NEW

NH3748 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ: 長さ約40 × 幅6.8cm
- 重量: 約230g
- 材質: フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
中芯部/マツ、ポリプロピレン
グリップ/ゴムノキ
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267510835

パッと手に取って
使いやすい
ハンディタイプ



ウェーブ形状＆もちもち素材の
ローラーでやさしく伸ばす



インテリアに馴染む
持ち心地の良い木のグリップ



PLAY MOVIE



5



5 リセットローラー SHOULDER

NEW

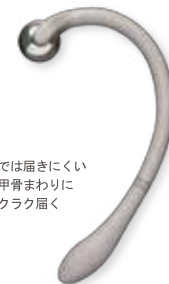
NH3749 ¥3,520 (本体価格¥3,200)

- サイズ: 全長約32 × 幅16cm
ボールφ約5cm
- 重量: 約270g
- 材質: 本体/ポリプロピレン
ボール/ステンレス、
サーモプラスチックウレタン、ジェル
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267510842

2Wayの使い方



手では届きにくい
肩甲骨まわりに
ラクラク届く



ひんやり気持ちいいボール



お風呂で温めても使える



PLAY MOVIE



※常温でも気持ちよくお使いいただけます



日々の中に、余白を。

Fitness Movie

頭と心のスイッチを切り替える。ON/OFF
ムービーを見ながら、1分で私をリセット。

Product

大人の女性を美しく見せる。肌なじみのよい
ナチュラルでシックなカラーのプロダクト。

6

思考をカラッポ、
そしてリセット。

首



鎖骨
まわり



肩



6

リセットローラー
STICK

NH3712 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ:長さ約18×幅8cm(ボールφ約5cm)
- 重量:約120g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル 持ち手/ポリプロピレン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532394

COOL ⇄ HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

まっすぐ転がしやすい
持ち手付き

PLAY MOVIE



7

立ち止まる、
見つめ直す。

足の裏



すね

足の甲

8

誰にも気兼ねしない、
贅沢。

もも



おしり

腰

7

リセットローラー
SMALL

NH3710 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ:高さ約6×φ約7cm(ボールφ約5cm)
- 重量:約140g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル
- 台座/ポリ塩化ビニル、アクリロニトリル-ブタジエン-スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532370

COOL ⇄ HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

細かな部位にちょうどいい
スモールサイズ

PLAY MOVIE



8

リセットローラー
LARGE

NH3711 ¥2,750 (本体価格¥2,500)

- サイズ:高さ約7×φ約8cm(ボールφ約6cm)
- 重量:約250g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル
- 台座/サーモプラスチックラバー、ポリプロピレン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532387

COOL ⇄ HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

広い部位にちょうどいい
ラージサイズ

PLAY MOVIE



9

繋がらない、
そんな時間も大切。

肩甲骨
まわり



腰

おしり

9

リセットバー
SHOULDER

NH3713 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:約43×19×4cm(折り畳み時/約28×19×4cm)
- 重量:約230g
- 材質:ポリプロピレン、スチール
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532400

気持ちいいところを
ピンポイントでぐりぐり

PLAY MOVIE



折りたたみ式で
コンパクト

持ち手の突起で
手の平も
心地よくブッシュ

10

一瞬でもいい、
すべてを忘れる。

首



肩



もも

11

感じるままに、
リラックス。

脚



足裏



おしり

10

リセットバー
NECK

NH3714 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:約13×44×4cm(折り畳み時/約25×19×4cm)
- 重量:約210g
- 材質:ポリプロピレン、スチール
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532417

気持ちいい角度に調整できる

折りたたみ式で
コンパクト

PLAY MOVIE



折りたたみ式で
コンパクト

持ち手の突起で
手の平も心地よくブッシュ

11

リセットバー
TRIGGER

NH3726 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:長さ約44×φ4cm
- 原産国:台湾
- 重量:約210g
- 材質:外皮部分/サーモプラスチックラバー 芯材/ポリエチレン
- JAN:4940267533568

SOFT ソフトタイプ

PLAY MOVIE



HARD NH3725

¥1,980 (本体価格¥1,800)

- 重量:約230g
- 材質:外皮部分/サーモプラスチックラバー 芯材/ポリアセチレン
- JAN:4940267533551

HARD ハードタイプ

PLAY MOVIE



自然な形で握りやすいエッグ
グリップ形状

12

同じじゃないから、
かけがえのないわたしに。

二の腕



デコルテ

もも



13

小さな喜びが、
日々を豊かにする。

デコルテ



足の裏



肩

手

肩甲骨まわり

足の甲



14

心地よさは、
わたしらしくいること。

足の裏



ふくらはぎ



もも



12 リセットローラー FIT

NH3715 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ: 約6×13×6.5cm
- 重量: 約255g
- 材質: ローター/ステンレス、ジェル
- 持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533285

COOL ⇄ HOT
なめらかな滑りで
ラクにローリング



温度が持続する
ジェル内蔵の
ローラー

心地よくフィットする
くびれ形状の幅広
ローラー

PLAY MOVIE



まるで、手のひらの
ようなフィット感。

13 リセットローラー TWINS

NH3716 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ: 高さ約10.5×φ約7.5cm(ボール/大φ約7cm, 小φ約3cm)
- 重量: 約365g
- 材質: ボール/大 ステンレス、ジェル 小 ステンレス
- 持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533292

COOL ⇄ HOT



握りやすい
ひょうたん型

温度が持続
するジェル内
蔵のボール

※小ボールにジェルは入っていません

PLAY MOVIE



手や指のような
心地を2wayで。

14 リセットローラー SOLE

NH3717 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ: 高さ約10.5×φ約7cm
- 重量: 約350g
- 材質: ローター/ステンレス、ジェル
- 持ち手/ポリプロピレン、熱可塑性エラストマー
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533315

COOL ⇄ HOT



足の裏に心地
よくフィットするく
びれ形状の幅
広ローラー

温度が持続する
ジェル内蔵の
ローラー

2つのタイヤ付
きで安定感のあ
るローリング

PLAY MOVIE



足裏のアーチに、
ぐいっとフィット。



フラットに、ととのえる。

Fitness Movie

使い方が分かるショートストーリー
ムービー公開中

Product

かんたんに使えて手放せない気持ちよさ。
大人の女性に馴染むナチュラルでシックなカラー

15

午前6時半
/セト・フラット・ファイト



頭皮

デコ
ルテ

16

午後4時の
わたしの切替スイッチ



首

肩

もも

ふくらはぎ

15 リセットローラー HEAD

NH3740 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ: 高さ約6×φ6.7cm
- 重量: 約150g
- 材質: ボール/ステンレス、ジェル
- 持ち手/ポリプロピレン、サーモプラスティックラバー
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533964

COOL ⇄ HOT



温度が持続する
ジェル内蔵の
ステンレスボール

フレキシブル設計の
持ち手で
心地よい角度にフィット
※電動式ではありません

手指のような
心地の4つの
突起付きボール

PLAY MOVIE

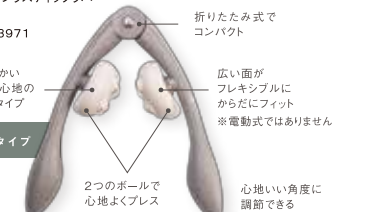


16 リセットローラー NECK SOFT

NH3741 ¥2,200 (本体価格¥2,000)

- サイズ: 折り畳み時/約21×16cm
(開いた時/約10.2×38.5cm)
- 重量: 約230g
- 材質: ボール/ポリプロピレン
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533971

SOFT ソフトタイプ



やさしい
当たり心地の
ソフトタイプ

折りたたみ式で
コンパクト

広い面が
フレキシブルに
からだにフィット
※電動式ではありません

2つのボールで
心地よくプレス

心地よい角度に
調節できる

手指 ような心地
の4つの突起付きボ
ール

PLAY MOVIE



たのしく、仲良く、かっこよく。

6

ブレないから、楽。

不安定な状況もなんのその
楽に動ける身体をつくる
ワタシはワタシ
それでいいんじゃない?

お腹

低重心
ジムボール

7

体幹

人生は、
チャレンジング!

落ち込むこともあるさ
それくらいの方が
人生は、より挑戦的だ
真っすぐ軸で、自信出せ!

水流体幹
コアチューブ

Relaxing Work
LIFESTYLE FITNESS

カッコつけて、いいんだぜ。

Fitness Movie

やさしいガイドナビでトレーニング強度をステップアップ。ホーム
リビングでフィットネスムービーを見ながらRelax&Workout.

Product

ネイビー×オフホワイトの西海岸テイストデザイン。
遊び心とオシャレ感の雰囲気がいっぱい感じ。

PLAY MOVIE

1

腹

「週末は、モテるパパ。」

離れて歩いて、なんて言わせない。
なんてたって腹回り、スリキリですから!
スマートなら外出も楽しい。

2

腕

「だんぜん、Tシャツ。」

腹の力は違わない。
夢もこの手で掴むんだ。
たくましい腕だから、Tシャツも着こなせる

6

ジムボール
StayPlus

●材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル ●耐荷重の目安:約100kg
●付属品:空気入れ(ラビッドポンプ)、空気栓(2つ) ●原産国:中国

55cm **NH3620**
¥3,960 (本体価格¥3,600)

●サイズ:約φ55cm
●重量:本体/約900g 空気入れ/約100g
●JAN:4940267528939

デザイン性の高いリビングスタイル、転がりにくい低重心設計

すべりにくい表面加工で
カラダをしっかりとサポート

空気入れ
(ラビッドポンプ
付)



安定感バツグンの
低重心設計

●2倍速で空気を入
れることができる
空気入れ(当社比)



ラビッドポンプ
NH3629
¥1,100
(本体価格¥1,000)

7

AQUA
コアチューブ

NH3610 ¥10,780 (本体価格¥9,800)

●サイズ:長さ:約80×φ20cm 容量の目安:2〜リットル
●重量:約1.2kg
●材質:本体/ポリ塩化ビニル、ポリプロピレン 持ち手/ナイロン
●付属品:空気入れ、取扱説明書 ●原産国:中国
●JAN:4940267528670

水の動きで体幹にアプローチ
重さを調整できる目盛り付き



専用
空気入れ
付

1

ダブルローラー
トルネードロック

NH3550 ¥3,300 (本体価格¥3,000)

●サイズ:長さ約36×φ17cm ●重量:約580g
●材質:タイヤ/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
ホイール/ポリプロピレン
ロック部分/アクリロニトリル、ブタジエン、スチレン共重合樹脂
グリップ/ハイデンティフォームラバーウレタン、鉄
●使用回数の目安:約10000回
●原産国:台湾
●JAN:4940267526461

ロック付
腹筋ローラー

自在にプレーキで
ストップできる
トルネードロック機能

握りやすく力を入れやすい
クッション性のあるグリップを採用



2

キングコング
グリップ

●サイズ:約16×12×2cm
●材質:グリップ/ポリプロピレン、サーモプラスティックラバー パネ/鉄
●使用回数の目安:約10000回 ●原産国:台湾

soft **NH3750**

¥1,980 (本体価格¥1,800)

●重量:約170g ●カラー:ネイビー×グレー
●強さ(設計値)の目安:5-20kg
●JAN:4940267526485

カウンター付き
グリップ

ダイヤルで
負荷を調整

回数カウント
できるカウンター



hard **NH3751**

¥1,980 (本体価格¥1,800)

●重量:約180g ●カラー:ネイビー×ブラック
●強さ(設計値)の目安:10-40kg
●JAN:4940267526492

