

カタログ
2023



なりたい自分をあきらめない、
35歳からのライフスタイルフィットネス。



公式SNS発信中です

ぜひフォローしてチェックしてください！



ポッドキャストははじめました



RelaxingWork企画担当の2人がゆったりお届けする、等身大のトーク。お気軽に、ちょっとしたお耳のおともに聴いていただけると嬉しいです。



Spotifyで毎週土曜
配信中！



- 印刷工程上の関係で、実際の商品の色と異なる場合がございます。
- 規格および仕様等を改良のため予告なく変更する場合がございます。
- 価格はすべてメーカー希望小売価格です。表示価格は消費税込の価格で、()内は消費税抜き本体価格です。
- メーカー希望小売価格は素材の価格変動その他の事情により予告なしに変更する場合がございます。
- カタログで表示の重量などは設計値です。実測値が設計値と若干異なる場合がございます。
- やむをえない事情により、価格の変更・生産完了となる場合がございます。
- カタログ有効期限は2023.1～2023.12です。
- カタログ内の情報は、2022年12月時点での自社調査に基づきます。

発行:2023.01



羽立工業株式会社

〒431-0421 静岡県湖西市新所3

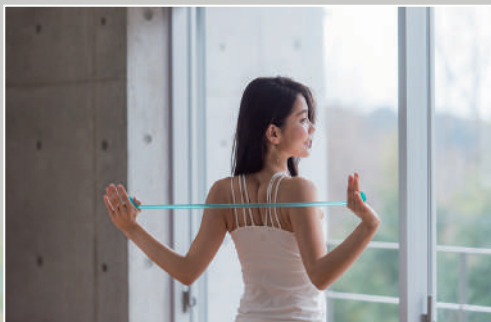
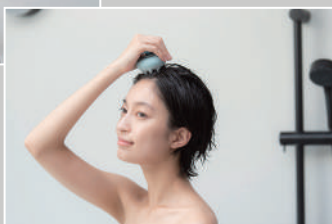
TEL 053-578-1501

WEBSITE <https://www.relaxingwork.jp>





セルフケアは、ご自愛タイム。
もっとかろやかに、わたらしい「わたし」でいよう



Relaxing Work FEATURE

1. 手放せない気持ちよさと手軽さ

手軽に使えるかんたんさと心地よさで
日々がんばる「わたし」をリセット

2. ライフスタイルになじむナチュラルなデザイン

インテリアになじむ、ナチュラルなデザインのプロダクトは、
「わたし」のライフスタイルにぴったりフィット。
大切なあの人へのからだをいたわる贈り物にもぴったり

3. ムービーで使い方がわかるかんたん設計

パッケージのQRコードから、スマホでムービーにアクセス。
使い方が動画でかんたんに分かる

RELAX

[リラックス]

心とからだがほどける時間。

私、リセット。



思考をカラッポ、
そしてリセット。

首

01 COOL = HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

まっすぐ
転がしやすい
持ち手付き

▶ リセットローラー STICK

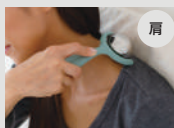
NH3712 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ: 長さ約18×幅8cm (ボールφ約5cm)
- 重量: 約120g
- 材質: ボール/ステンレス、ジェル 持ち手/ポリプロピレン
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267532394



首 鎖骨まわり 肩

使い
方メ
ニ
ュー



▶ [RELAX] フェイスライン

02

まるで手指やこぶしのようなグリグリ感

オイルやクリームを
つけた肌にも使える



3つの
ステンレスボールが
からだにフィット



方向性がなく360度
自由に動かせる

▶ リセットローラーTRIPLE

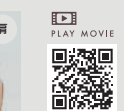
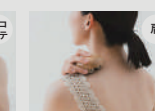
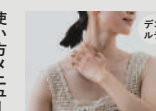
NEW

NH3761 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ: 高さ約5cm×φ約7.8cm (ボールφ約1.5cm)
- 重量: 約155g
- 材質: 本体/ラバーウッド
ボール/ステンレス、ポリアセタール
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267512570

デコルテ 首 肩 腕

使
い
方
メ
ニ
ュー



03

手指のような心地を2WAYで

COOL = HOT

握りやすい
ひょうたん型

温度が持続
するジェル内
蔵のボール



色々な部位に
フィットする大小
2つのボール

※小ボールにジェルは
入っていません

▶ リセットローラー TWINS

NH3716 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ: 高さ約10.5cm×φ約7.5cm
(ボール/大φ約7cm、小φ約3cm)
- 重量: 約365g
- 材質: ボール/大 ステンレス、ジェル 小 ステンレス
持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267533292



デコルテ 足の裏 両甲骨まわり
肩 手 足の甲

使
い
方
メ
ニ
ュー



小さな喜びが、
日々を豊かにする。

デコルテ



04



リセットローラー SHOULDER

NH3749 ¥3,520 (本体価格¥3,200)

- サイズ: 全長約32×幅16cm ボールφ約5cm
- 重量: 約270g
- 材質: 本体/ポリプロピレン
ボール/ステンレス、サーモプラスチックウレタン、ジェル
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267510842



肩甲骨
まわり
腰
おしり



05



リセットバー SHOULDER

NH3713 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ: 約43×19×4cm (折り畳み時/約28×19×4cm)
- 重量: 約230g
- 材質: ポリプロピレン、スチール
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267532400



肩甲骨
まわり
腰
おしり



06

ピンポイントでもちいい、ラクラクロング設計



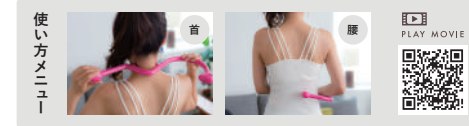
ぐりぐりFeel

ピンク NH3722 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

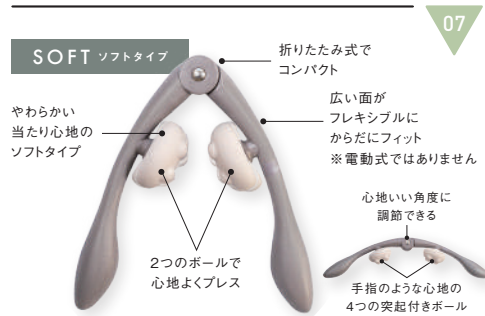
- サイズ: 約45×20cm
- 重量: 約210g
- 材質: ポリプロピレン
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267528984



肩
首
腰

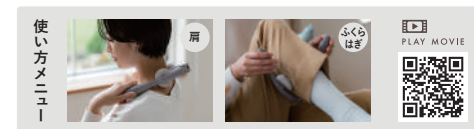


ピンポイントでもちいい
ラクラクロング設計



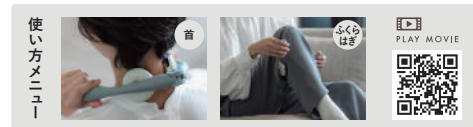
リセットバーNECK SOFT

- NH3741 ¥2,200** (本体価格¥2,000)
- サイズ: 折り畳み時/約21×16cm(開いた時/約10.2×38.5cm) ボール/φ約5.8cm
 - 重量: 約230g
 - 材質: 本体/ポリプロピレン ボール/サーモプラスチックラバー
 - 原産国: 台湾
 - JAN: 4940267533971



リセットバーNECK HARD

- NH3747 ¥3,520** (本体価格¥3,200)
- サイズ: 折り畳み時/約21×16cm(開いた時/約10.2×38.5cm) ボール/φ約5.9cm
 - 重量: 約265g
 - 材質: 本体/ポリプロピレン ボール/ポリプロピレン、ステンレス、サーモプラスチックラバー
 - 原産国: 台湾
 - JAN: 4940267506005



07



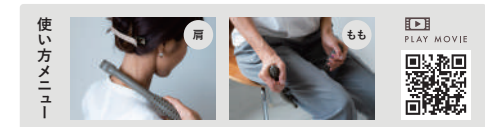
リセットMOON TWINS

- NH3763 ¥2,970** (本体価格¥2,700)
- サイズ: 長さ約16.8×φ約7.5cm
 - 重量: 約70g ●耐荷重の目安: 約100kg
 - 材質: 本体/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 木製パーツ/ビーチ
 - 原産国: 中国
 - JAN: 4940267512860



リセットバーNECK

- NH3714 ¥1,980** (本体価格¥1,800)
- サイズ: 約13×44×4cm(折り畳み時/約25×19×4cm)
 - 重量: 約210g
 - 材質: 本体/ポリプロピレン、スチール
 - 原産国: 台湾
 - JAN: 4940267532417



09



異なる硬さで心地を選べる 2Way 設計

木の面
指でピンポイントに押す心地

ソフト面
手のひらの面でグッと押す心地

底面が平らで転がりにくい

やさしい肌触りのソフトな素材&高密度でつぶれにくい

リセットMOON NEW

NH3762 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ: φ約7.5cm
- 重量: 約38g ●耐荷重の目安: 約100kg
- 材質: 本体/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 木製パーツ/ビーチ
- 原産国: 中国 ●JAN: 4940267512648

もも ひざの裏 ふくらはぎ 足の付け根 足裏

2Wayの使い方

木の面 ソフト面

PLAY MOVIE

QRコード



まるで手のひらのようなむぎゅっと感

オイルやクリームをつけた肌にも使える

吸いつくようなもちもち素材のローラー

手にフィットするエッググリップ

リセットローラーSHAPE NEW

NH3760 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ: 長さ約17×幅15cm (ローラーφ約5cm)
- 重量: 約120g
- 材質: 本体/ポリプロピレン、アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂 ローター/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
- 原産国: 中国 ●JAN: 4940267512563

足首 ふくらはぎ もも 二の腕

使い方メニュー

ふくらはぎ 足首

PLAY MOVIE

QRコード

スツキリボール HARD

NH3700 ¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ: φ約6.5cm
- 重量: 約125g
- 材質: 本体/サーモプラスチックラバー
- 耐荷重の目安: 約100kg
- 原産国: 台湾 ●JAN: 4940267526157

スツキリボール SOFT

NH3701 ¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ: φ約6.5cm
- 重量: 約100g
- 材質: 本体/サーモプラスチックラバー
- 耐荷重の目安: 約100kg
- 原産国: 台湾 ●JAN: 4940267530239

気持ちいいイボイボ付き

使い方メニュー

ふくらはぎ 腰

PLAY MOVIE

QRコード

「ハイヒールが似合う、私。」

足裏

足裏 ふくらはぎ 腰 背中

リセットバー TRIGGER

SOFT NH3726 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ: 長さ約44×φ4cm
- 重量: 約210g
- 材質: 外皮部分/サーモプラスチックラバー 芯材: ポリエチレン
- 原産国: 台湾 ●JAN: 4940267533568

HARD NH3725 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ: 長さ約44×φ4cm
- 重量: 約230g
- 材質: 外皮部分/サーモプラスチックラバー 芯材: ポリアセタール
- 原産国: 台湾 ●JAN: 4940267533551

足裏 おしり

使い方メニュー

足裏 おしり

PLAY MOVIE

QRコード



立ち止まる、
見つめ直す。

足の裏

誰にも
気兼ねしない、
贅沢。

もも

心地よさは、
わたらしいくこと。

足の裏

COOL = HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

細かな部位にちょうどいい
スモールサイズ

リセットローラーSMALL

NH3710 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ: 高さ約6×φ約7cm (ボールφ約5cm)
- 重量: 約140g
- 材質: ボール/ステンレス、ジェル
- 台座/ポリ強化ビニル、アクリロニトリル・ブタジエン、スチレン共重合樹脂
- 原産国: 台湾 ●JAN: 4940267532370

足裏 すね 足の甲

使い方メニュー

PLAY MOVIE

COOL = HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

広い部位にちょうどいい
ラージサイズ

リセットローラーLARGE

NH3711 ¥2,750 (本体価格¥2,500)

- サイズ: 高さ約7×φ約8cm (ボールφ約6cm)
- 重量: 約250g
- 材質: ボール/ステンレス、ジェル
- 台座/サーモプラスチックラバー、ポリプロピレン
- 原産国: 台湾 ●JAN: 4940267532387

もも おしり 腰

使い方メニュー

PLAY MOVIE

COOL = HOT 足裏のアーチにぐいっとフィット。

2つのタイヤ付きで
安定感のある
ローリング

温度が持続する
ジェル内蔵のローラー

足の裏に心地よくフィットする
くびれ形状の幅広ローラー

リセットローラーSOLE

NH3717 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ: 高さ約18×φ約7cm
- 重量: 約350g
- 材質: ローラー/ステンレス、ジェル
- タイヤ/ポリプロピレン、熱可塑性エラストマー
- 原産国: 中国 ●JAN: 4940267533315

足裏 ふくらはぎ もも

使い方メニュー

PLAY MOVIE

午後9時の
ほぐせるジヨウバ

2種類のブラシ
形状が心地いい

コロんと
かわいい形が
手にフィット
ソフトタイプ

各パーツを
分解して
丸洗いができる
ハードタイプ

リセットこことち

SOFT NH3745 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- JAN: 4940267505985
- サイズ: 高さ約6.5×φ6.6cm
- 重量: 約82g
- 材質: ブラシ/シリコン
- 持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂、熱可塑性ポリウレタン
- カバー/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 中国

HARD NH3746 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- JAN: 4940267505992
- 材質: ブラシ/シリコン
- 持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂、熱可塑性ポリウレタン
- カバー/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国: 中国

頭皮

濡れた頭皮に

シャンプー時に

2W3Vの使い方

PLAY MOVIE

COOL = HOT

フレキシブル設計の
持ち手で
心地よい角度にフィット
※電動式ではありません

温度が持続する
ジェル内蔵の
ステンレスボール

手指のような
心地の4つの
突起付きボール

リセットローラーHEAD

NH3740 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ: 高さ約6×φ6.7cm
- 重量: 約150g
- 材質: ボール/ステンレス、ジェル
- 持ち手/ポリプロピレン、サーモプラスチックラバー
- カバー/シリコン
- 原産国: 中国 ●JAN: 4940267533964

頭皮 デコルテ

使い方メニュー

PLAY MOVIE

午前6時半の
リセット、フラット・ファイト



肩甲骨
まわり

腰

お腹

首

脚

21



パッと手に取って
使いやすい
ハンディタイプ

ウェーブ形状&もちもち素材の インテリアに馴染む
ローラーでやさしく伸ばす 持ち心地の良い木のグリップ



リセットローラー FLAT

NH3748 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ:長さ約40×φ6.8cm
- 重量:約230g
- 材質:フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
中芯部/マツ、ポリプロピレン
グリップ/ゴムノキ
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267510835

もも ふくらはぎ 腰
二の腕 足裏

使い
方メ
ニ
ュー



20



やさしく伸ばす

異なる硬さで
部位にあわせて
選べる2way設計

簡単&スッキリ、
お悩みの
セルフケアメニュー



グリグリ

しっかり押す

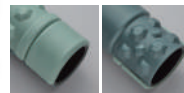
耳で聴く
音声メニュー



動画もあります/
グリグリメニュー



【中京大学との共同研究】



リセットローラー グリもち

NH3840 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:長さ約31.5×φ12cm
- 重量:約550g
- 材質:フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
中芯部/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267506012

NH3800 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:長さ約31.5×φ12cm
- 重量:約545g
- 材質:フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
中芯部/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267526560
- ※音声メニューは付いておりません。



23

まるで手のひらのようなフィット感
C O O L ⇔ H O T

なめらかな滑りで
ラクにローリング



温度が持続する
ジェル内蔵の
ローラー

心地よくフィットする
くびれ形状の幅広
ローラー

リセットローラーFIT

NH3715 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:約6×13×6.5cm
- 重量:約255g
- 材質:ローラー/ステンレス・ジェル
持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・
スチレン共重合樹脂
- 原産国:中国 ●JAN:4940267532825

二の腕 デコルテ もも

使い
方メ
ニ
ュー



22

セパレート構造採用で
コンパクトに収納できる

ショートサイズ
45cm



コンパクトに
収納できる
セパレート構造

半円形状で
安定感アップ



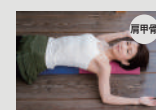
セパレートポール

NH3810 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:長さ約45.5×φ約15cm
(セパレート時/長さ約45.5×高さ8cm)
- 重量:約330g
- 材質:エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
- 原産国:台湾
- JAN:4940267528724

背中 肩甲骨 股関節

使い
方メ
ニ
ュー



同じじゃないから、
かけがえないわたしに。

二の腕

WORKOUT

[ワークアウト]

私らしくととのえる。
私らしくフィットする。



▶ プレミアムフィットネスマット10

NH3612-13 ¥6,980 (本体価格¥6,345)

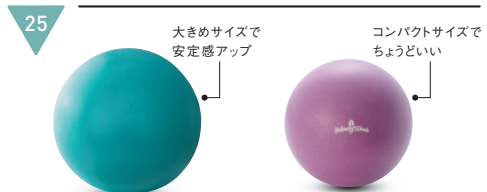
- サイズ:長さ約180×約60cm
- 重量:約1.6kg
- 材質:本体・熱可塑性エラストマー
- 原産国:中国
- JAN:4940267534381

お腹

使い方メニュー



PLAY MOVIE



▶ スッキリ コアボール 30cm

NH3600

¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:約φ30cm ●重量:約190g
- 材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル
- 耐荷重の目安:約100kg
- 付属品:空気入れ用ストロー、空気栓(2ヶ)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267526140

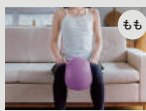
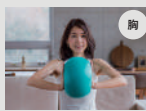
▶ スッキリ コアボール 20cm

NH3601

¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:約φ20cm ●重量:約120g
- 材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル
- 耐荷重の目安:約100kg
- 付属品:空気入れ用ストロー、空気栓(2ヶ)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267530222

使い方メニュー

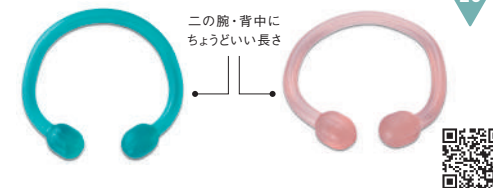


PLAY MOVIE



[WORKOUT] お腹・腕

26



▶ スッキリチューブ HARD

NH3500

¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:長さ約45cm ●重量:約100g
- 材質:サーモプラスチックラバー
- 強さの目安:約2kgの引っ張り力で 約20cm伸びる(当社測定値)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267526133

▶ スッキリチューブ SOFT

NH3501

¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:長さ約45cm ●重量:約100g
- 材質:サーモプラスチックラバー
- 強さの目安:約2kgの引っ張り力で 約48cm伸びる(当社測定値)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267530215

高速回転 エアなわとび

高速回転ベアリングで 2重跳びもラクラク

ターボコアウエイト内蔵で 安定したグリップ重心

▶ ジャンプロープAir

NH3511 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:全長約50cm ボール/約φ5cm グリップ/約φ3.8cm
- 重量:約290g/個
- 材質:ボール/サーモプラスチックラバー ロープ/ポリ塩化ビニル グリップ/スチール、ポリプロピレン
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267528663

デザイン性の高いリビングスタイル、転がりにくい低重心設計



▶ ジムボールStayPlus

55cm NH3620

¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:φ約55cm
- 重量:本体/約900g 空気入れ/約100g
- JAN:4940267528939
- 材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル ●耐荷重の目安:約100kg
- 付属品:空気入れ(ラビットポンプ)、空気栓(2コ) ●原産国:中国

65cm NH3621

¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:φ約65cm
- 重量:本体/約1kg 空気入れ/約100g
- JAN:4940267528946

お腹

腹

「週末は、モテるパパ。」

離れて歩いて、なんて言わせない。
なんてたって腹回り、スリキですから！
スマートなら外出も楽しい。



ロック付
腹筋ローラー

自在にブレーキで
ストップできる
トルネードロック機能

安定感のある
ダブルローラー
構造

握りやすく力を入れやすい
クッション性のあるグリップを採用

ダブルローラー トルネードロック

NH3550 ¥3,300 (本体価格¥3,000)

- サイズ:長さ約36×φ17cm
- 重量:約580g
- 材質:タイヤ/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 ホール/ポリプロピレン
ロック部分/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
グリップ/ハイデンシティフォームラバーウレタン、鉄
- 使用回数目安:約10000回
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267526461



腹

使い
方メ
ニ
ー



PLAY MOVIE

30

カウンター付き
グリップ

ダイヤルで
負荷を調整

回数を
カウントできる
カウンター

キングコンググリップ

soft NH3750
¥1,980 (本体価格¥1,800)

- 重量:約170g
- カラー:ネイビー×グレー
- 強さ(設計値)の目安:5-20kg
- JAN:4940267526485

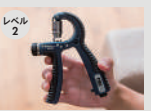
hard NH3751
¥1,980 (本体価格¥1,800)

- 重量:約180g
- カラー:ネイビー×ブラック
- 強さ(設計値)の目安:10-40kg
- JAN:4940267526492

- サイズ:約16×12×2cm
- 材質:グリップ/ポリプロピレン、サーモプラスチックラバー パネ/鉄
- 使用回数目安:約10000回 ●原産国:台湾

腕

使い
方メ
ニ
ー



PLAY MOVIE

腕

「だんぜん、Tシャツ。」

握むのは波だけじゃない。
夢もこの手で握むんだ。
たくましい腕だから、Tシャツも着こせる



32

やわらか素材のスタイリッシュダンベル

スタイリッシュな
デザイン

やわらかい素材の
カバーで握りやすい

鉄芯を完全カバーの
安心設計

一目で分かる
重さ表記

ソフトグリップダンベル

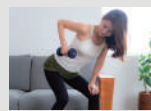
1.5kg NH3514 ¥3,630 (本体価格¥3,300)

- サイズ:長さ約24×φ8cm(グリップ約φ4.2cm)
- 重量:約1.5kg
- 材質:芯材/スチール スポンジ/ニトリルゴム
キャップ/ポリ塩化ビニル、エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
- 原産国:中国 ●JAN:4940267528915



腕

使い
方メ
ニ
ー



PLAY MOVIE

腕

ベーシック&ラウンド、
選べる2WAY形状

31



安定感のある
ベーシック面

トレーニング強度を
高めるラウンド面

プッシュアップバー ラウンドプラス

NH3510 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

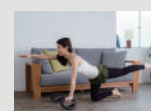
- サイズ:約21×15×13cm
- 重量:約525g/個
- 材質:パイプ/スチール、ポリプロピレン
グリップ/ハイデンシティフォームラバーベースポンジ
- 耐荷重の目安:約100kg ●原産国:台湾
- JAN:4940267528656



胸

腕

使い
方メ
ニ
ー



PLAY MOVIE

やわらか素材の
スタイリッシュダンベル

