

カタログ  
2024



なりたい自分をあきらめない、  
35歳からのライフスタイルフィットネス。



Follow me

公式SNSで発信中です  
ぜひフォローしてチェックしてください



Instagram



YouTube



LINE



X



TikTok



公式オンライン  
ショップ

- 印刷工程上の関係で、実際の商品の色と異なる場合がございます。
- 規格および仕様等を改良のため予告なく変更する場合がございます。
- 価格はすべてメーカー希望小売価格です。表示価格は消費税込の価格で、( )内は消費税抜き本体価格です。
- メーカー希望小売価格は素材の価格変動その他の事情により予告なしに変更する場合がございます。
- カタログで表示の重量などは設計値です。実測値が設計値と若干異なる場合がございます。
- やむをえない事情により、価格の変更・生産完了となる場合がございます。
- カタログ有効期限は2024.1~2024.12です。
- カタログ内の情報は、2023年12月時点での自社調査に基づきます。

発行:2024.01



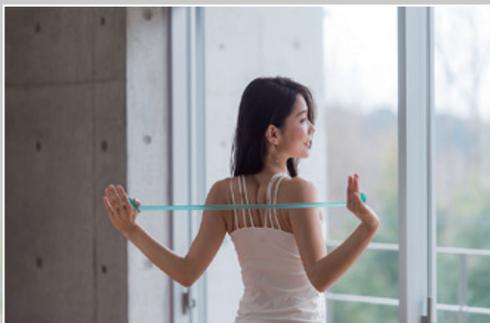
羽立工業株式会社

〒431-0421 静岡県湖西市新所3 TEL 053-578-1501

WEBSITE <https://www.relaxingwork.jp>



セルフケアは、ご自愛タイム。  
もっとかろやかに、わたしらしい「わたし」でいよう



## Relaxing Work FEATURE

### 1. 手放せない気持ちよさと手軽さ

手軽に使えるかんたんさと心地よさで  
日々がんばる「わたし」をリセット

### 2. ライフスタイルになじむナチュラルなデザイン

インテリアになじむ、ナチュラルなデザインのプロダクトは、  
「わたし」のライフスタイルにぴったりフィット。  
大切なあの人へのからだをいたわる贈り物にもぴったり

### 3. ムービーで使い方がわかるかんたん設計

パッケージのQRコードから、スマホでムービーにアクセス。  
使い方が動画でかんたんに分かる

# RELAX & ENERGY

[ リラックス & エナジー ]

心もからだもゆるめて満たす  
エネルギーチャージの時間



## [ RELAX&ENERGY ] 肩



45℃の、  
頼りになるやつ。



- 肩
- 肩甲骨まわり
- ふくらはぎ
- 腕
- 足の裏



01 上向きのアップアングル型で  
背中側に届きやすい

振動は  
6段階調整可能

温感+3種の  
アタッチメント付き

## ▶ リセット&エネルギー リリースホットガン ホワイト NEW

NH3300-01 ¥11,000 (本体価格¥10,000)

- サイズ:約縦15.7×横9.8×厚6cm ●重量:約420g
- 材質:本体/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂、アルミニウム
- アタッチメント/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:中国 ●JAN:4940267534930
- 電源:充電式(リチウムイオン充電電池7.4V 2000mAh)
- 付属品:アタッチメント(4種)、充電用USBケーブル、取扱説明書
- 自動停止タイマー:約10分 ●振動モード:強度1~6段階調節可能
- ヒーター温度:約45℃ ※温感アタッチメントのみで使用可能

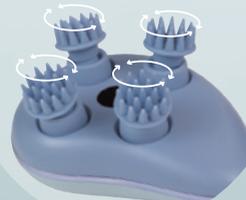


## [ RELAX&ENERGY ] 頭皮



かわいいのに、  
実力派。

4つのブラシで  
頭皮ほどける心地



- 側頭部
- 頭頂部
- 後頭部
- 生え際



02 軽量で持ちやすい  
ティアドロップ型

片手サイズの  
コンパクト設計  
IPX7防水で  
シャンプーしながら使える

## ▶ リセット&エネルギー ヘッドブラシ ブルー NEW

NH3320-27 ¥5,500 (本体価格¥5,000)

- サイズ:約縦12.5×横8.6×厚7.1cm ●重量:約220g
- 材質:本体/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂、シリコン
- 原産国:中国 ●JAN:4940267534947
- 電源:充電式(リチウムポリマー充電電池3.7V 1150mAh)
- 付属品:充電用USBケーブル、取扱説明書
- 自動停止タイマー:約10分 ●回転モード:1(遅)、2(速)
- 防水性能:IPX7防水





電気マッサージ器 EMK-107 (ホットマッサージシート) **NEW**

- NH8800 ¥32,780 (本体価格¥29,800)
- サイズ:背面:約高65×幅45cm 座面:約奥37×幅39cm ●重量:約2.75kg
  - 材質:本体:ポリエステル、ポリウレタン、ポリ塩化ビニル リモコン:ポリカーボネート
  - 原産国:中国 ●JAN:4940267535852
  - 使用電源:AC100V 50/60Hz (型番:IVP1200-2000P)
  - 付属品:ACアダプター、車載用アダプター、取扱説明書
  - 自動停止タイマー:約5分、10分、15分から選択
  - モード:部位モード:上部、下部、全身 座面振動モード:弱、中、強 ヒーター:ON/OFF
  - ヒーター温度:約40℃ ●一般的な名称:家庭用電気マッサージ器
  - 医療機器認証番号:305AKBZX00004000
  - 使用目的または効果:あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
  - 製造販売業者:株式会社NAIPO CARE JAPAN



電気マッサージ器 EMK-150 (ホット肩マッサージャー) **NEW**

- NH8670 ¥23,870 (本体価格¥21,700)
- サイズ:本体:約幅32×高13×厚13cm 持ち手ベルト:約長42~53cm ●重量:約1.9kg
  - 材質:本体:ポリエステル、ポリウレタン、ナイロン、ポリ塩化ビニル
  - 収納バッグ:ポリウレタン、ポリ塩化ビニル
  - 原産国:中国 ●JAN:4940267535838
  - 使用電源:AC100V 50/60Hz(型番:IVP1200-2500P)
  - 付属品:ACアダプター、車載用アダプター、収納バッグ、取扱説明書 ●自動停止タイマー:約10分
  - モード:回転スピード:遅、中、速 ヒーター:ON/OFF ●ヒーター温度:約40℃
  - 一般的な名称:家庭用電気マッサージ器 ●医療機器認証番号:305AKBZX00003000
  - 使用目的または効果:あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
  - 製造販売業者:株式会社NAIPO CARE JAPAN





コンパクト＆  
温かい回転もみ玉で  
使いやすい



温かい回転もみ玉がもみほぐし

首・肩  
肩甲骨  
まわり  
腰



翌朝の足、  
かるやかで気分爽快。

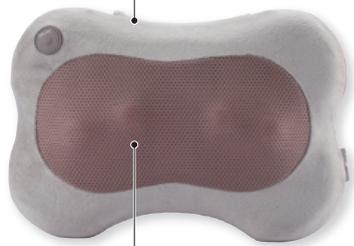


まるで手でマッサージするような  
力強いプレス感

ふくら  
はぎ  
足

05

コンパクトサイズが  
からだにフィット



4つの温感もみ玉が  
回転しながら  
もみほぐし

医療機器  
認証品

電気マッサージ器 EMK-129 (ホットクッション  
マッサージャー) **NEW**

NH8820 ¥14,960 (本体価格¥13,600)

- サイズ:約幅35×高25×厚11cm ●重量:約1.5kg ●材質:ポリエステル
- 原産国:中国 ●JAN:4940267535869
- 使用電源:AC100V 50/60Hz(型番:IVP1200-2500P)
- 付属品:ACアダプター、車載用アダプター、取扱説明書
- 自動停止タイマー:約10分
- モード:モード1:回転+ヒーター モード2:回転のみ
- ヒーター温度:約40℃ ●一般的な名称:家庭用電気マッサージ器
- 医療機器認証番号:305AKBZX00002000
- 使用目的または効果:あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
- 製造販売業者:株式会社NAIPO CARE JAPAN

使い  
方メ  
ニ  
ュ  
ー



首・肩

肩甲骨  
まわり

腰

06

エアの圧で  
ギュッとマッサージ

脚にあわせて  
巻くだけで  
簡単フィット



充電式だから  
場所にとらわれず  
使える

医療機器  
認証品

エアーフットマッサージャー EMK-701 **NEW**

NH8750 ¥32,890 (本体価格¥29,900)

- サイズ:ふくらはぎ部:約長40×周囲32~62cm 足部:約長30×周囲26~28cm ●重量:約1.6kg
- 材質:本体:ポリエステル、鉄 ケーブル:ポリ塩化ビニル
- 付属品:リモコン、ACアダプター(型番:IVP1350-1000WP)、取扱説明書
- 原産国:中国 ●JAN:4940267535845
- 使用電源:リチウムイオン充電電池 (AC100V 50/60Hz 11.1V 1,000mAh)
- 付属品:リモコン、ACアダプター(型番:IVP1350-1000WP)、取扱説明書
- 自動停止タイマー:約10分 ●モード:エア-強度:弱、中、強 モード1(左点灯)、モード2(右点灯)
- 一般的な名称:家庭用エアマッサージ器
- 医療機器認証番号:305AKBZX00018000
- 使用目的または効果:あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
- 製造販売業者:株式会社NAIPO CARE JAPAN

使い  
方メ  
ニ  
ュ  
ー



ふくら  
はぎ

足

# RELAX

[ リラックス ]

心とからだがほどける時間。

私、リセット。



## 07 COOL = HOT

温度が持続する  
ジェル内蔵のボール

まっすぐ  
転がしやすい  
持ち手付き



### ▶ リセットローラー STICK

NH3712 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ:長さ約18×幅8cm(ボールφ約5cm)
- 重量:約120g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル 持ち手/ポリプロピレン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532394



使い方メニュー



PLAY MOVIE



シーンにあわせて選ぶ  
冷温2way機能

COOL HOT

リフレッシュ  
冷蔵庫で冷やし、  
ひんやりリフレッシュ。

リラクセス  
お風呂で温め、  
じんわりリラクセス。

# RELAX フェイスライン

08

まるで手指やこぶしのようなグリグリ感

オイルやクリームを  
つけた肌にも使える

3つの  
ステンレスボールが  
からだにフィット



方向性がなく360度  
自由に動かせる

### ▶ リセットローラーTRIPLE

NH3761 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:高さ約5cm×φ約7.8cm(ボールφ約1.5cm)
- 重量:約155g
- 材質:本体/ラバーウッド  
ボール/ステンレス、ポリアセタール
- 原産国:台湾
- JAN:4940267512570



使い方メニュー



09

手指のような心地を2WAYで

COOL = HOT

握りやすい  
ひょうたん型

色々な部位に  
フィットする大小  
2つのボール

温度が持続  
するジェル内  
蔵のボール



※小ボールにジェルは  
入っていません

### ▶ リセットローラー TWINS

NH3716 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:高さ約10.5cm×φ約7.5cm  
(ボール/大φ約7cm、小φ約3cm)
- 重量:約365g
- 材質:ボール/大 ステンレス、ジェル 小 ステンレス  
持ち手/アクリロニトリル/フタジェン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:中国
- JAN:4940267533292



使い方メニュー





※保温でも気持ちよくお使いいただけます

▶ リセットローラー SHOULDER

**NH3749 ¥3,520** (本体価格¥3,200)  
 ●サイズ:全長約32×幅16cm ボールφ約5cm  
 ●重量:約270g  
 ●材質:本体/ポリプロピレン  
 ボール/ステンレス、サーモプラスチックウレタン、ジェル  
 ●原産国:中国  
 ●JAN:4940267510842

肩甲骨まわり 腰 おしり



11

繋がらない、そんな時間も大切。  
**肩甲骨まわり**

気持ちいいところをピンポイントでぐりぐり  
 折りたたみ式でコンパクト

持ち手の突起で手の平も心地よくブッシュ

▶ リセットバー SHOULDER

**NH3713 ¥1,980** (本体価格¥1,800)  
 ●サイズ:約43×19×4cm(折り畳み時/約28×19×4cm)  
 ●重量:約230g  
 ●材質:ポリプロピレン、スチール  
 ●原産国:台湾  
 ●JAN:4940267532400

肩甲骨まわり 腰 おしり

使い方メニュー

12

ピンポイントでも気持ちいい、ラクラクロング設計

ラクラクロング設計で、小さな力でしっかりブッシュ  
 2つの突起で両側からプレス  
 気持ちいいところをピンポイントでぐりぐり

▶ ぐりぐりFeel

**ピンク NH3722 ¥1,980** (本体価格¥1,800)  
 ●サイズ:約45×20cm  
 ●重量:約210g  
 ●材質:ポリプロピレン  
 ●原産国:台湾  
 ●JAN:4940267528984

肩 首 腰

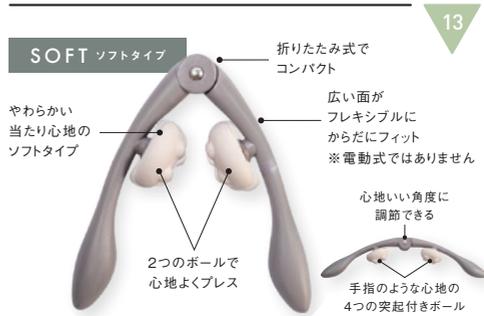
使い方メニュー

ゆるめるから、うまくいく。

うまくいかない時は頭で考えるからダメなのよぐっと押して力を抜こう

**肩**

ピンポイントでも気持ちいいラクラクロング設計



▶ リセットバー-NECK SOFT

- NH3741 ¥2,200 (本体価格¥2,000)
- サイズ: 折り畳み時/約21×16cm(開いた時/約10.2×38.5cm) ボール/φ約5.8cm
  - 重量: 約230g
  - 材質: 本体/ポリプロピレン ボール/サーモプラスチックラバー
  - 原産国: 台湾
  - JAN: 4940267533971

- 首
- 肩
- もも
- ふくらはぎ



寝転びゴロゴロ、ご自愛タイム



▶ リセットMOON TWINS

- NH3763 ¥2,970 (本体価格¥2,700)
- サイズ: 長さ約16.8×φ約7.5cm
  - 重量: 約70g ●耐荷重の目安: 約100kg
  - 材質: 本体/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 木製パーツ/ビーチ
  - 原産国: 中国
  - JAN: 4940267512860

- 首
- 肩甲骨まわり
- 腰
- おしり
- 脇



▶ リセットバー-NECK HARD

- NH3747 ¥3,520 (本体価格¥3,200)
- サイズ: 折り畳み時/約21×16cm(開いた時/約10.2×38.5cm) ボール/φ約5.9cm
  - 重量: 約265g
  - 材質: 本体/ポリプロピレン ボール/ポリプロピレン、ステンレス、サーモプラスチックラバー
  - 原産国: 台湾
  - JAN: 4940267506005

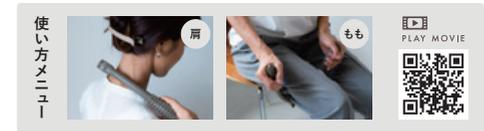
- 首
- 肩
- もも
- ふくらはぎ



▶ リセットバー-NECK

- NH3714 ¥1,980 (本体価格¥1,800)
- サイズ: 約13×44×4cm(折り畳み時/約25×19×4cm)
  - 重量: 約210g
  - 材質: 本体/ポリプロピレン、スチール
  - 原産国: 台湾
  - JAN: 4940267532417

- 首
- 肩
- もも



首



異なる硬さで心地を選べる 2Way 設計 17

木の面

指でピンポイントに押す心地

ソフト面

手のひらの面でグイッと押す心地

底面が平らで転がりにくい

やさしい肌触りのソフトな素材&高密度でつぶれにくい

**リセットMOON**

**NH3762 ¥1,980** (本体価格¥1,800)

- サイズ: φ約7.5cm
- 重量: 約38g ●耐荷重の目安: 約100kg
- 材質: 本体/エチレン-酢酸ビニル共重合樹脂 木製パーツ/ビーチ
- 原産国: 中国 ●JAN: 4940267512648

もも

ひざの裏

ふくらはぎ

脚の付け根

足裏

2Wayの使い方

木の面

ソフト面

PLAY MOVIE



まるで手のひらのようなむぎゅっと感 19

オイルやクリームをつけた肌にも使える

吸いつくようなもちもち素材のローラー

手にフィットするエッググリップ

**リセットローラー-SHAPE**

**NH3760 ¥1,980** (本体価格¥1,800)

- サイズ: 長さ約17×幅15cm(ローラーφ約5cm)
- 重量: 約120g
- 材質: 本体/ポリプロピレン、アクリロニトリル-ブタジエン-スチレン共重合樹脂 ローラー/エチレン-酢酸ビニル共重合樹脂
- 原産国: 中国
- JAN: 4940267512563

足首

ふくらはぎ

もも

この腕

使い方メニュー

ふくらはぎ

足首

PLAY MOVIE

18

気持ちいいイボイボ付き

**スッキリボール HARD**

**NH3700**

**¥1,320** (本体価格¥1,200)

- サイズ: φ約6.5cm
- 重量: 約125g
- 材質: 本体/サーモプラスチックラバー
- 耐荷重の目安: 約100kg
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267526157

**スッキリボール SOFT**

**NH3701**

**¥1,320** (本体価格¥1,200)

- サイズ: φ約6.5cm
- 重量: 約100g
- 材質: 本体/サーモプラスチックラバー
- 耐荷重の目安: 約100kg
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267530239

使い方メニュー

ふくらはぎ

腰

PLAY MOVIE

「ハイヒールが似合う、私。」

## 足裏

足裏

ふくらはぎ

腰

背中

20

**SOFT**

ソフトタイプ

トルネード形状

回すたびにきもちいい

**HARD**

ハードタイプ

自然な形で握りやすいエッググリップ形状

**リセットバー TRIGGER**

**SOFT NH3726**

**¥1,980** (本体価格¥1,800)

- サイズ: 長さ約44×φ4cm
- 重量: 約210g
- 材質: 外皮部分/サーモプラスチックラバー 芯材: ポリエチレン
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267533568

**HARD NH3725**

**¥1,980** (本体価格¥1,800)

- サイズ: 長さ約44×φ4cm
- 重量: 約230g
- 材質: 外皮部分/サーモプラスチックラバー 芯材: ポリアセタール
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267533551

足裏

おしり

使い方メニュー

足裏

おしり

PLAY MOVIE



立ち止まる、  
見つめ直す。

# 足の裏

COOL = HOT

温度が持続する  
ジェル内蔵のボール

細かな部位にちょうどいい  
スモールサイズ

21

▶ リセットローラー-SMALL

NH3710 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ:高さ約6×φ約7cm(ボールφ約5cm) ●重量:約140g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル 台座/ポリ塩化ビニル、アクリロニトリル-ブタジエン、スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267532370

足裏 すね 足の甲

使い方メニュー

PLAY MOVIE

誰にも  
気兼ねしない、  
贅沢。

# もも

COOL = HOT

温度が持続する  
ジェル内蔵のボール

広い部位にちょうどいい  
ラージサイズ

22

▶ リセットローラー-LARGE

NH3711 ¥2,750 (本体価格¥2,500)

- サイズ:高さ約7×φ約8cm(ボールφ約6cm) ●重量:約250g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル 台座/サーモプラスチックカーボン、ポリプロピレン
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267532387

もも おしり 腰

使い方メニュー

PLAY MOVIE

心地よさとは、  
わたらししくいること。

# 足の裏

COOL = HOT 足の裏のアーチにぐいっとフィット。

2つのタイヤ付きで  
安定感のある  
ローリング

温度が持続する  
ジェル内蔵のローラー

足の裏に心地よくフィットする  
くびれ形状の幅広ローラー

23

▶ リセットローラー-SOLE

NH3717 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:高さ約18×φ約7cm ●重量:約350g
- 材質:ローラー/ステンレス、ジェル タイヤ/ポリプロピレン、熱可塑性エラストマー
- 原産国:中国 ●JAN:4940267533315

足裏 ふくらはぎ もも

使い方メニュー

PLAY MOVIE

午後9時の  
ほどけるジヨウバ

2種類のブラシ  
形状が心地いい

コロんと  
かわいい形が  
手にフィット

各パーツを  
分解して  
丸洗できる

ソフトタイプ

HARD

※電動式ではありません

▶ リセットこことち

SOFT NH3745 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

HARD NH3746 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- JAN:4940267505985 ●JAN:4940267505992
- サイズ:高さ約6.5×φ6.6cm
- 重量:約82g
- 材質:ブラシ/シリコン 持ち手/アクリロニトリル-ブタジエン-スチレン共重合樹脂、熱可塑性ポリウレタンカパー/アクリロニトリル-ブタジエン-スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾

頭皮

濡れた頭皮に

シャンプー時に

2WAYの使い方

PLAY MOVIE

25

COOL = HOT

フレキシブル設計の  
持ち手で  
心地よい角度にフィット

温度が持続する  
ジェル内蔵の  
ステンレスボール

手指のような  
心地の4つの  
突起付きボール

※電動式ではありません

▶ リセットローラー-HEAD

NH3740 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ:高さ約6×φ6.7cm ●重量:約150g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル 持ち手/ポリプロピレン、サーモプラスチックカーボン/シリコン
- 原産国:中国 ●JAN:4940267533964

頭皮 デコルテ

使い方メニュー

PLAY MOVIE

午前6時の  
リセット・フラット・フェイス



肩甲骨まわり 腰 お腹



首 脚

26

もちもち やさしく伸ばす

グリグリ しっかり押す

異なる硬さで部位にあわせて選べる2way設計

簡単&スッキリ、お悩みのセルフケアメニュー

【中京大学との共同研究】

耳で聴く音声メニュー 動画もあります！

グリモチメニュー 音声 動画

QRコード

▶ リセットローラー グリもち

NH3840 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:長さ約31.5×φ12cm
- 重量:約550g
- 材質:フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 中芯部/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267506012

NH3800 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:長さ約31.5×φ12cm
- 重量:約545g
- 材質:フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 中芯部/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267526560
- ※音声メニューは付いておりません。

QRコード

27

パツと手に取って使いやすいハンディタイプ

ウェーブ形状&もちもち素材のインテリアに馴染むローラーでやさしく伸ばす 持ち心地の良い木のグリップ

▶ リセットローラー FLAT

NH3748 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ:長さ約40×φ6.8cm
- 重量:約230g
- 材質:フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 中芯部/マツ、ポリプロピレン グリップ/ゴムノキ
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267510835

もも ふくらはぎ 腰 二の腕 足裏

使い方メニュー

もも 腰

PLAY MOVIE

QRコード



伸ばせば、夢ふくらむ。

今日も1日お疲れ様 家族や仕事と背負うものは多くても 伸ばせば広がる、たくさん入ってくる 今日も明日も、夢だらけ

# 背中

セパレート構造ポール

29

まるで手のひらのようなフィット感

COOL ⇌ HOT

なめらかな滑りでラクにローリング

温度が持続するジェル内蔵のローラー

心地よくフィットするくびれ形状の幅広ローラー

▶ リセットローラーFIT

NH3715 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:約6×13×6.5cm
- 重量:約255g
- 材質:ローラー/ステンレス・ジェル 持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:中国 ●JAN:4940267533285

二の腕 デコルテ もも

使い方メニュー

デコルテ もも

PLAY MOVIE

QRコード

28

セパレート構造採用でコンパクトに収納できる

ショートサイズ 45cm

コンパクトに収納できるセパレート構造

半円形状で安定感アップ

▶ セパレートポール

NH3810 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:長さ約45.5×φ約15cm (セパレート時/長さ約45.5×高さ8cm)
- 重量:約330g
- 材質:エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
- 原産国:台湾
- JAN:4940267528724

背中 肩甲骨 股関節

使い方メニュー

肩甲骨 股関節

PLAY MOVIE

QRコード



# REBOOT & PERFORMANCE

[ リブート & パフォーマンス ]

しなやかに動けるからだへ、  
再起動。



## [ RELAX&ENERGY ] 体幹



お腹 骨盤まわり



お腹 骨盤まわり もも 背中

30 コンパクトで場所をとらず持ち運びしやすい

03 アイボリー

13 ブラウン

空気入れ付きで調整もかんたん

薄型だからほどよい安定感で乗りやすい

薄型のバランスボール内臓

おしゃれなファブリックカバーは取り外して洗える

### リブート バランスディスク

NEW

アイボリー NH3624-03    ブラウン NH3624-13

¥5,500 (本体価格¥5,000)    ¥5,500 (本体価格¥5,000)

- J A N : 4940267535449    ● J A N : 4940267535456
- サイズ: 高さ約8cm×φ約33cm
- 重量: 約1.03kg
- 材質: ディスク/非フタル酸ポリ塩化ビニル    カバー/ポリエステルポンプ/ポリプロピレン、鉄
- 原産国: 中国
- 付属品: 空気入れハンドルポンプ

使い方メニュー



31 ニット風のやわらかくかわいいカバー付きでインテリアに馴染む

S (ブラウン)

L (アイボリー)

2倍の速さで空気が入る空気入れ付き

ドーナツ形状だから転がりやすく安定感のある座り心地

ドーナツ形状のバランスボール内臓

カバーは取り外して洗える

### リブート バランスドーナツボール

NEW

S (ブラウン) NH3625    L (アイボリー) NH3626

¥5,500 (本体価格¥5,000)    ¥5,500 (本体価格¥5,000)

- サイズ: 高さ約25cm×φ約45cm    ● サイズ: 高さ約28cm×φ約50cm
- 重量: 約1.12kg    ● 重量: 約1.26kg
- J A N : 4940267535463    ● J A N : 4940267535470
- 材質: ボール/非フタル酸ポリ塩化ビニル    カバー/アクリルポンプ/ポリプロピレン
- 原産国: 中国
- 付属品: 空気入れハンドルポンプ

使い方メニュー



# WORKOUT

[ ワークアウト ]

私らしくととのえる。  
私らしくフィットする。



## ▶ プレミアムフィットネスマット10

NH3612-13 ¥6,980 (本体価格¥6,345)

- サイズ:長さ約180×約60cm
- 重量:約1.6kg
- 材質:本体/熱可塑性エラストマー
- 原産国:中国
- JAN:4940267534381



## ▶ スッキリ コアボール 30cm

NH3600

- ¥1,320 (本体価格¥1,200)
- サイズ:約φ30cm ●重量:約190g
  - 材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル
  - 耐荷重の目安:約100kg
  - 付属品:空気入れ用ストロー、空気栓(2ヶ)
  - 原産国:台湾
  - JAN:4940267526140

## ▶ スッキリ コアボール 20cm

NH3601

- ¥1,320 (本体価格¥1,200)
- サイズ:約φ20cm ●重量:約120g
  - 材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル
  - 耐荷重の目安:約100kg
  - 付属品:空気入れ用ストロー、空気栓(2ヶ)
  - 原産国:台湾
  - JAN:4940267530222



# [ WORKOUT ] お腹・腕



## ▶ スッキリチューブ HARD

NH3500  
¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:長さ約45cm ●重量:約100g
- 材質:サーモプラスチックラバー
- 強さの目安:約2kgの引っ張り力で 約20cm伸びる(当社測定値)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267526133

## ▶ スッキリチューブ SOFT

NH3501  
¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:長さ約45cm ●重量:約100g
- 材質:サーモプラスチックラバー
- 強さの目安:約2kgの引っ張り力で 約48cm伸びる(当社測定値)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267530215

## 高速回転 エアなわとび

高速回転ベアリングで 2重跳びもラクラク

ターボコアウエア内蔵で 安定したグリップ重心



## ▶ ジャンプロープAir

NH3511 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:全長約50cm ボール/約φ5cm グリップ/約φ3.8cm
- 重量:約290g/個
- 材質:ボール/サーモプラスチックラバー ロープ/ポリ塩化ビニル グリップ/スチール、ポリプロピレン
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267528663

## デザイン性の高いリビングスタイル、転がりにくい低重心設計



## ▶ ジムボールStayPlus

55cm NH3620  
¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:φ約55cm
- 重量:本体 約900g 空気入れ/約100g
- JAN:4940267528939
- 材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル ●耐荷重の目安:約100kg
- 付属品:空気入れ(ラビッドポンプ)、空気栓(2コ) ●原産国:中国

65cm NH3621  
¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:φ約65cm
- 重量:本体 約1kg 空気入れ/約100g
- JAN:4940267528946



お腹



## 腹

「週末は、モテるパパ。」

離れて歩いて、なんて言わせない。  
なんてたって腹回り、スッキリですから！  
スマートなら外出も楽しい。

37

ロック付腹筋ローラー  
自在にブレーキでストップできる  
トルネードロック機能



握りやすく力を入れやすい  
クッション性のある  
グリップを採用

安定感のある  
ダブルローラー  
構造

### ▶ ダブルローラー トルネードロック

NH3550 ¥3,300 (本体価格¥3,000)

- サイズ:長さ約36×φ17cm
- 重量:約580g
- 材質:タイヤ/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 ホイール/ポリプロピレン  
ロック部分/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂  
グリップ/ハイデンシティーフォームラバーウレタン、鉄
- 使用回数の目安:約10000回
- 原産国:台湾
- JAN:4940267526461



腹

使い方メニュー

レベル 1

PLAY MOVIE



## 腕

「だんぜん、Tシャツ。」

握むのは波だけじゃない。  
夢もこの手で握むんだ。  
たくましい腕だから、Tシャツも着こなせる

39

ベーシック&ラウンド、  
選べる2WAY形状



### ▶ プッシュアップパー ラウンドプラス

NH3510 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:約21×15×13cm
- 重量:約525g/個
- 材質:パイプ/スチール、ポリプロピレン  
グリップ/ハイデンシティーフォームラバー  
●耐荷重の目安:約100kg ●原産国:台湾
- JAN:4940267528656



胸 腕

使い方メニュー

PLAY MOVIE

38

カウンター付き  
グリップ

ダイヤルで  
負荷を調整

回数を  
カウントできる  
カウンター

キングコンググリップ

soft NH3750	hard NH3751
¥1,980 (本体価格¥1,800)	¥1,980 (本体価格¥1,800)
●重量:約170g	●重量:約180g
●カラー:ネイビー×グレー	●カラー:ネイビー×ブラック
●強さ(設計値)の目安:5-20kg	●強さ(設計値)の目安:10-40kg
●JAN:4940267526485	●JAN:4940267526492
●サイズ:約16×12×2cm	●材質:グリップ/ポリプロピレン、サーモプラスチックラバー パネ/鉄
●使用回数の目安:約10000回	●原産国:台湾

腕

使い方メニュー

レベル 1

PLAY MOVIE

2WAY形状  
プッシュアップパー

## 胸

優しさは、強さ。

いつも微笑みを絶やさず  
どんなことでも受け止める  
「優しいね」って言われるのは弱さじゃない  
さあ、胸を張れ!