



なりたい自分をあきらめない、
35歳からのライフスタイルフィットネス。



Follow me

公式SNSで発信中です
ぜひフォローしてチェックしてください



- 印刷工程上の関係で、実際の商品の色と異なる場合がございます。
- 規格および仕様等を改良のため予告なく変更する場合がございます。
- 価格はすべてメーカー希望小売価格です。表示価格は消費税込の価格で、()内は消費税抜き本体価格です。
- メーカー希望小売価格は素材の価格変動その他の事情により予告なしに変更する場合がございます。
- カタログで表示の重量などは設計値です。実測値が設計値と若干異なる場合がございます。
- やむをえない事情により、価格の変更・生産完了となる場合がございます。
- カタログ有効期限は2025.1~2025.12です。
- カタログ内の情報は、2024年12月時点での自社調査に基づきます。

発行:2025.01



羽立工業株式会社

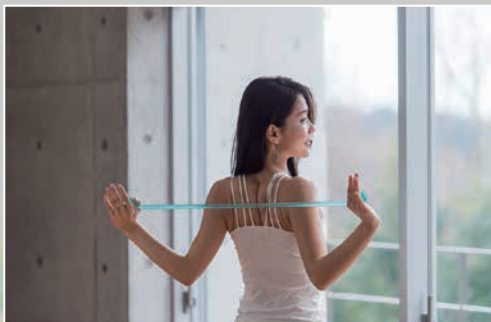
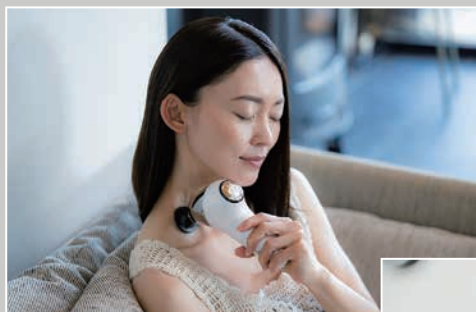
〒431-0421 静岡県湖西市新所3 TEL 053-578-1501

WEBSITE <https://relaxingwork-store.jp/>



セルフケアは、ご自愛タイム。

もっとかろやかに、わたしらしい「わたし」でいよう



Relaxing Work FEATURE

1. 手放せない気持ちよさと手軽さ

手軽に使えるかんたんさと心地よさで

日々がんばる「わたし」をリセット

2. ライフスタイルになじむナチュラルなデザイン

インテリアになじむ、ナチュラルなデザインのプロダクトは、

「わたし」のライフスタイルにぴったりフィット。

大切なあの人へのからだをいたわる贈り物にもぴったり

3. ムービーで使い方がわかるかんたん設計

パッケージのQRコードから、スマホでムービーにアクセス。

使い方が動画でかんたんに分かる

シリーズ累計
80万個
突破!



▶ [RELAX&ENERGY] 首・肩



コンパクト &
温かい回転もみ玉で
使いやすい

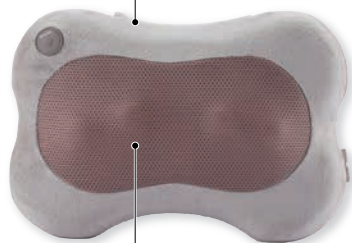
首・肩 肩甲骨まわり 腰



温かい回転もみ玉がもみほぐし

01

コンパクトサイズが
からだにフィット



4つの温感もみ玉が
回転しながら
もみほぐし

医療機器
認証品

▶ 電気マッサージ器 EMK-129 (ホットクッション マッサージャー)

NH8820 ¥14,960 (本体価格¥13,600)

- サイズ:約幅35×高25×厚11cm ●重量:約1.5kg ●材質:ポリエステル
- 原産国:中国 ●JAN:4940267535869
- 使用電源:AC100V 50/60Hz(型番:IVP1200-2500P)
- 付属品:ACアダプター、車載用アダプター、取扱説明書
- 自動停止タイマー:約10分
- モード:モード1:回転+ヒーター モード2:回転のみ
- ヒーター温度:約40℃ ●一般的な名称:家庭用電気マッサージ器
- 医療機器認証番号:305AKBZX00002000
- 使用目的または効果:あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
- 製造販売業者:株式会社NAIPO CARE JAPAN

使い方メニュー



首・肩

肩甲骨まわり

腰

02

エアの圧で
ギュッとマッサージ

脚にあわせて
巻くだけで
簡単フィット



充電式だから
場所に選ばれず
使える

医療機器
認証品

翌朝の足、
かろやかで気分爽快。



まるで手でマッサージするよう
力強いプレス感

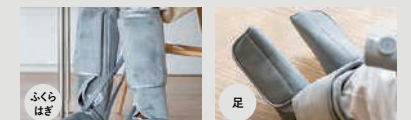
ふくらはぎ 足

▶ エアーフットマッサージャー EMK-701

NH8750 ¥32,890 (本体価格¥29,900)

- サイズ:ふくらはぎ部:約長40×周囲32~62cm 足部:約長30×周囲26~28cm ●重量:約1.6kg
- 材質:本体:ポリエステル、鉄 ケーブル:ポリ塩化ビニル
- リモコン:アクリロニトリル-ブタジエン-スチレン共重合樹脂
- 原産国:中国 ●JAN:4940267535845
- 使用電源:リチウムイオン充電電池 (AC100V 50/60Hz 11.1V 1,000mAh)
- 付属品:リモコン、ACアダプター(型番:IVP1350-1000WP)、取扱説明書
- 自動停止タイマー:約10分 ●モード:エア-強度:弱、中、強 モード1(左点灯)、モード2(右点灯)
- 一般的な名称:家庭用エアマッサージ器
- 医療機器認証番号:305AKBZX00018000
- 使用目的または効果:あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
- 製造販売業者:株式会社NAIPO CARE JAPAN

使い方メニュー



ふくらはぎ

足



肩甲骨まわり 背中 腰 おしり

まるで手指のような温感もみ玉が気持ちいい



医療機器 認証品

電気マッサージ器 EMK-107 (ホットマッサージシート)

NH8800 ¥32,780 (本体価格¥29,800)

- サイズ: 背面: 約高65×幅45cm 座面: 約奥37×幅39cm ●重量: 約2.75kg
- 材質: 本体: ポリエステル, ポリウレタン, ポリ塩化ビニル リモコン: ポリカーボネート
- 原産国: 中国 ●JAN: 4940267535852
- 使用電源: AC100V 50/60Hz (型番: IVP1200-2000P)
- 付属品: ACアダプター, 車載用アダプター, 取扱説明書
- 自動停止タイマー: 約5分, 10分, 15分から選択
- モード: 部位モード: 上部, 下部, 全身 座面振動モード: 弱, 中, 強 ヒーター: ON/OFF
- ヒーター温度: 約40℃ ●一般的名称: 家庭用電気マッサージ器
- 医療機器認証番号: 305AKBZX00004000
- 使用目的または効果: あんま, マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
- 製造販売業者: 株式会社NAIPO CARE JAPAN



使い方メニュー

肩甲骨まわり

腰

おしり



肩 肩甲骨まわり 首 腰 もも

温くなるヒーター機能付きもみ玉がもみほぐし



医療機器 認証品

電気マッサージ器 EMK-150 (ホット肩マッサージャー)

NH8670 ¥23,870 (本体価格¥21,700)

- サイズ: 本体: 約幅32×高13×厚13cm 持ち手ベルト: 約長42~53cm ●重量: 約1.9kg
- 材質: 本体: ポリエステル, ポリウレタン, ナイロン, ポリ塩化ビニル 収納バッグ: ポリウレタン, ポリ塩化ビニル
- 原産国: 中国 ●JAN: 4940267535838
- 使用電源: AC100V 50/60Hz (型番: IVP1200-2500P)
- 付属品: ACアダプター, 車載用アダプター, 収納バッグ, 取扱説明書 ●自動停止タイマー: 約10分
- モード: 回転スピード: 遅, 中, 速 ヒーター: ON/OFF ●ヒーター温度: 約40℃
- 一般的名称: 家庭用電気マッサージ器 ●医療機器認証番号: 305AKBZX00003000
- 使用目的または効果: あんま, マッサージの代用。一般家庭で使用すること。
- 製造販売業者: 株式会社NAIPO CARE JAPAN



使い方メニュー

首

肩甲骨まわり

腰

[RELAX&ENERGY] 肩



05

振動は
6段階調整可能

上向きのアップアングル型で
背中側に届きやすい

温感+3種の
アタッチメント付き

温感
アタッチメント付き

リセット&エナジー リリースホットガン
ホワイト

NH3300-01 ¥11,000 (本体価格¥10,000)

- サイズ:約縦15.7×横9.8×厚6cm ●重量:約420g
- 材質:本体/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂、アルミニウム
アタッチメント/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:中国 ●JAN:4940267534930
- 電源:充電式(リチウムイオン充電電池7.4V 2000mAh)
- 付属品:アタッチメント(4種)、充電用USBケーブル、取扱説明書
- 自動停止タイマー:約10分 ●振動モード:強度1~6段階調節可能
- ヒーター温度:約45℃ ※温感アタッチメントのみで使用可能

使い方メニュー

PLAY MOVIE

RELAX

[リラックス]

心とからだがほどける時間。

私、リセット。



[RELAX] フェイスライン



[RELAX&ENERGY] 頭皮

06

軽量で持ちやすい
ティアドロップ型

1つのブラシで
頭皮ほどける心地

片手サイズの
コンパクト設計

IPX7防水で
シャワーしながら使える

リセット&エナジー ヘッドブラシ
ブルー

NH3320-27 ¥5,500 (本体価格¥5,000)

- サイズ:約縦12.5×横8.6×厚7.1cm ●重量:約220g
- 材質:本体/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂、シリコーン
- 原産国:中国 ●JAN:4940267534947
- 電源:充電式(リチウムポリマー充電電池3.7V 1150mAh)
- 付属品:充電用USBケーブル、取扱説明書
- 自動停止タイマー:約10分 ●回転モード:1(遅)、2(速)
- 防水性能:IPX7防水

使い方メニュー

PLAY MOVIE



07 COOL = HOT

温度が持続する
ジェル内蔵のボール

まっすぐ
転がしやすい
持ち手付き

リセットローラー STICK

NH3712 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ:長さ約18×幅8cm(ボールφ約5cm)
- 重量:約120g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル 持ち手/ポリプロピレン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532394

シーンにあわせて選ぶ
冷温2way機能

COOL HOT

リフレッシュ
冷蔵庫で冷やし、
ひんやりリフレッシュ。

リラックス
お風呂で温め、
じんわりリラックス。

使い方メニュー

PLAY MOVIE



押してグリグリ、
ご自愛タイム

まるで手指やこぶしのようなグリグリ感

08

オイルやクリームを
つけた肌にも使える



3つの
ステンレスボールが
からだにフィット



方向性がなく360度
自由に動かせる

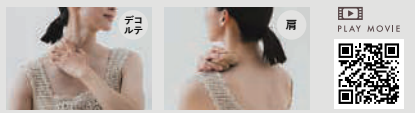
▶ リセットローラーTRIPLE

NH3761 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:高さ約5cm×φ約7.8cm(ボールφ約1.5cm)
- 重量:約155g
- 材質:本体/ラバーウッド
ボール/ステンレス、ポリアセタール
- 原産国:台湾
- JAN:4940267512570

デコルテ 首 肩 腕

使い方メニュー



09 手指のような心地を2WAYで

C O O L = H O T

握りやすい
ひょうたん型

色々な部位に
フィットする大小
2つのボール

温度が持続する
ジェル内蔵のボール



※小ボールにジェルは
入っていません

▶ リセットローラー TWINS

NH3716 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:高さ約10.5cm×φ約7.5cm
(ボール/大φ約7cm,小φ約3cm)
- 重量:約365g
- 材質:ボール/大 ステンレス、ジェル 小 ステンレス
持ち手/アクリロニトリル・フタジェン・ステンレ合重合樹脂
- 原産国:中国
- JAN:4940267533292

デコルテ 足の裏 肩甲骨
まわり 肩 手 足の甲

使い方メニュー



小さな喜びが、
日々を豊かにする。
デコルテ



10

▶ リセットローラー SHOULDER

NH3749 ¥3,520 (本体価格¥3,200)

- サイズ:全長約32×幅16cm ボールφ約5cm
- 重量:約270g
- 材質:本体/ポリプロピレン
ボール/ステンレス、サーモプラスチックウレタン、ジェル
- 原産国:中国
- JAN:4940267510842

肩甲骨
まわり 腰 おしり

ひんやり気持ちいいボール



お風呂で温めても使える



手では届きにくい
肩甲骨周りに
ラクラク届く

2WAYの
使い方



繋がない、
そんな時間も大切。

肩甲骨 まわり

気持ちいいところを
ピンポイントでぐりぐり

持ち手の突起で
手の平も
心地よくブッシュ

11

折りたたみ式で
コンパクト

リセットバー SHOULDER

NH3713 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ: 約43×19×4cm (折り畳み時/約28×19×4cm)
- 重量: 約230g
- 材質: ポリプロピレン、スチール
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267532400

肩甲骨
まわり

腰

おしり

使い方メニュー

腰

おしり

PLAY MOVIE

12

ピンポイントでもちいい、ラクラクロング設計

ラクラク
ロング設計で、
小さな力で
しっかりブッシュ

2つの突起で
両側からブレス

気持ちいいところを
ピンポイントでぐりぐり

ぐりぐりFeel

ピンク NH3722 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ: 約45×20cm
- 重量: 約210g
- 材質: ポリプロピレン
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267528984

肩

首

腰

使い方メニュー

首

腰

PLAY MOVIE

ゆるめるから、
うまくいく。

うまくいかない時は
頭で考えるからダメなのよ
ぐっと押して力を抜こう

肩

ピンポイントでもちいい、
ラクラクロング設計

14

HARD ハードタイプ

なめらかな肌あたりの
ステンレス素材

手指のような4つの突起

ボールが首に
フィットする
フレキシブル構造
※電動式ではありません

リセットバー-NECK HARD

NH3747 ¥3,520 (本体価格¥3,200)

- サイズ: 折り畳み時/約21×16cm (開いた時/約10.2×38.5cm)
- 重量: 約265g
- 材質: 本体/ポリプロピレン、ステンレス、サーモプラスチックラバー
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267506005

首

肩

もも

ふくらはぎ

使い方メニュー

首

ふくらはぎ

PLAY MOVIE

午後4時の
わたしの切替スイッチ

13

SOFT ソフトタイプ

折りたたみ式で
コンパクト

広い面が
フレキシブルに
からだにフィット
※電動式ではありません

心地いい角度に
調節できる

手指のような心地の
4つの突起付きボール

2つのボールで
心地よくブレス

リセットバー-NECK SOFT

NH3741 ¥2,200 (本体価格¥2,000)

- サイズ: 折り畳み時/約21×16cm (開いた時/約10.2×38.5cm)
- 重量: 約230g
- 材質: 本体/ポリプロピレン
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267533971

首

肩

もも

ふくらはぎ

使い方メニュー

肩

ふくらはぎ

PLAY MOVIE

呼吸のほら
午後4時

14

HARD ハードタイプ

なめらかな肌あたりの
ステンレス素材

手指のような4つの突起

ボールが首に
フィットする
フレキシブル構造
※電動式ではありません

リセットバー-NECK HARD

NH3747 ¥3,520 (本体価格¥3,200)

- サイズ: 折り畳み時/約21×16cm (開いた時/約10.2×38.5cm)
- 重量: 約265g
- 材質: 本体/ポリプロピレン、ステンレス、サーモプラスチックラバー
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267506005

首

肩

もも

ふくらはぎ

使い方メニュー

首

ふくらはぎ

PLAY MOVIE

呼吸のほら
午後4時

14

HARD ハードタイプ

なめらかな肌あたりの
ステンレス素材

手指のような4つの突起

ボールが首に
フィットする
フレキシブル構造
※電動式ではありません

リセットバー-NECK HARD

NH3747 ¥3,520 (本体価格¥3,200)

- サイズ: 折り畳み時/約21×16cm (開いた時/約10.2×38.5cm)
- 重量: 約265g
- 材質: 本体/ポリプロピレン、ステンレス、サーモプラスチックラバー
- 原産国: 台湾
- JAN: 4940267506005

首

肩

もも

ふくらはぎ

使い方メニュー

首

ふくらはぎ

PLAY MOVIE



寝転びゴロゴロ、
ご自愛タイム



まるで手指のようなくいっと感

15

からだにフィットする
くびれ形状

高密度で
つぶれにくい
発泡フォーム



やさしい
肌触りの
ソフトな素材



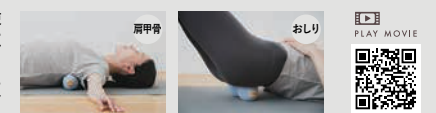
リセットMOON TWINS

NH3763 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ:長さ約16.8×φ約7.5cm
- 重量:約70g ●耐荷重の目安:約100kg
- 材質:本体/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
木製パーツ/ビーチ
- 原産国:中国
- JAN:4940267512860



使い方メニュー



16

折りたたみ式で
コンパクト

気持ちいい角度に調節できる

持ち手の突起で
手の平も
心地よくプッシュ



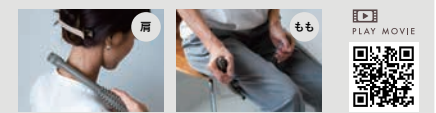
リセットバーNECK

NH3714 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:約13×44×4cm(折り畳み時/約25×19×4cm)
- 重量:約210g
- 材質:本体/ポリプロピレン、スチール
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532417



使い方メニュー



一瞬でもいい、
すべてを忘れる。

首



異なる硬さで心地を選ぶ2Way 設計

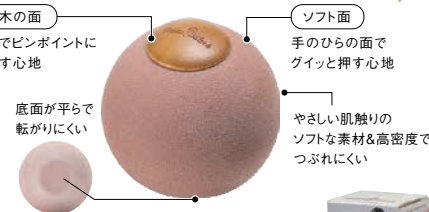
17

木の面
指でピンポイントに
押す心地

ソフト面
手のひらの面で
グイッと押す心地

底面が平らで
転がりにくい

やさしい肌触りの
ソフトな素材&高密度で
つぶれにくい



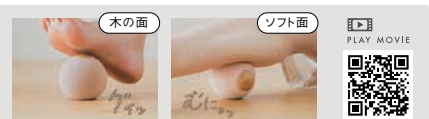
リセットMOON

NH3762 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

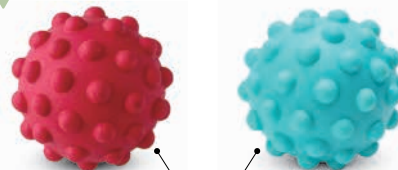
- サイズ:φ約7.5cm
- 重量:約38g ●耐荷重の目安:約100kg
- 材質:本体/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
木製パーツ/ビーチ
- 原産国:中国 ●JAN:4940267512648



2Wayの
使い方



18



気持ちいい
イボイボ付き

スッキリ ボール HARD

NH3700 ¥1,320 (本体価格¥1,200)

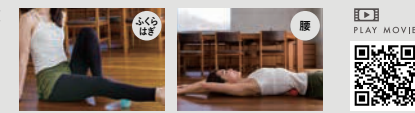
- サイズ:φ約6.5cm
- 重量:約125g
- 材質:本体/サーモプラスチックラバー
- 耐荷重の目安:約100kg
- 原産国:台湾
- JAN:4940267526157

スッキリ ボール SOFT

NH3701 ¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:φ約6.5cm
- 重量:約100g
- 材質:本体/サーモプラスチックラバー
- 耐荷重の目安:約100kg
- 原産国:台湾
- JAN:4940267530239

使い方メニュー



「ハイヒールが似合う、私。」

足裏





まるで手のひらのようなむぎゅっと感 19

オイルやクリームをつけた肌にも使える

吸いつくようなもちもち素材のローラー

手にフィットするエッググリップ

リセットローラー-SHAPE

NH3760 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:長さ約17×幅15cm(ローラーφ約5cm)
- 重量:約120g
- 材質:本体/ポリプロピレン、アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:中国
- JAN:4940267512563

足首 ふくらはぎ もも の腕

使い方メニュー

PLAY MOVIE

20

SOFT ソフトタイプ

HARD ハードタイプ

トルネード形状 回すたびにきもちいい

自然な形で握りやすいエッググリップ形状

リセットバー TRIGGER

SOFT NH3726 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:長さ約44×φ4cm
- 重量:約210g
- 材質:外皮部分/サーモプラスチックラバー 芯材:ポリエチレン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267533568

HARD NH3725 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:長さ約44×φ4cm
- 重量:約230g
- 材質:外皮部分/サーモプラスチックラバー 芯材:ポリアセタール
- 原産国:台湾
- JAN:4940267533551

足裏 おしり

使い方メニュー

PLAY MOVIE



COOL = HOT 21

温度が持続するジェル内蔵のボール

細かな部位にちょうどいい Smallサイズ

リセットローラー-SMALL

NH3710 ¥2,530 (本体価格¥2,300)

- サイズ:高さ約6×φ約7cm(ボールφ約5cm)
- 重量:約140g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル 台座/ポリ塩化ビニル、アクリロニトリル・ブタジエン、スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532370

足裏 すね 足の甲

使い方メニュー

PLAY MOVIE

COOL = HOT 22

温度が持続するジェル内蔵のボール

広い部位にちょうどいい Largeサイズ

リセットローラー-LARGE

NH3711 ¥2,750 (本体価格¥2,500)

- サイズ:高さ約7×φ約8cm(ボールφ約6cm)
- 重量:約250g
- 材質:ボール/ステンレス、ジェル 台座/サーモプラスチックラバー、ポリプロピレン
- 原産国:台湾
- JAN:4940267532387

もも おしり 腰

使い方メニュー

PLAY MOVIE

COOL = HOT 23

足裏のアーチにぐいっとフィット。

2つのタイヤ付きで安定感のあるローリング

温度が持続するジェル内蔵のローラー

足の裏に心地よくフィットするくびれ形状の幅広ローラー

リセットローラー-SOLE

NH3717 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:高さ約18×φ約7cm
- 重量:約350g
- 材質:ローラー/ステンレス、ジェル タイヤ/ポリプロピレン、熱可塑性エラストマー
- 原産国:中国
- JAN:4940267533315

足裏 ふくらはぎ もも

使い方メニュー

PLAY MOVIE



24

リセットこち HARD

NH3746 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- サイズ:高さ約6.5×φ6.6cm
- 重量:約82g
- 材質:ブラシ/シリコン 持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂、熱可塑性ポリウレタン
- カバー/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾
- JAN:4940267505992



頭皮



25

まるで手のひらのようなフィット感

Cool = HOT

なめらかな滑りでラクにローリング



温度が持続するジェル内蔵のローラー

心地よくフィットするくびれ形状の幅広ローラー

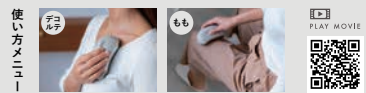


リセットローラーFIT

NH3715 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:約6×13×6.5cm
- 重量:約255g
- 材質:ローラー/ステンレス・ジェル 持ち手/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:中国
- JAN:4940267533285

二の腕 デコルテ もも



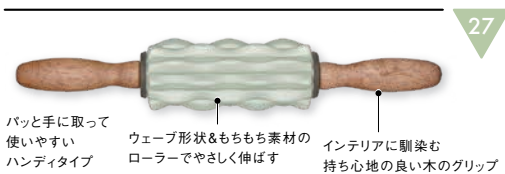
26



リセットローラー グリモチ

NH3840 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

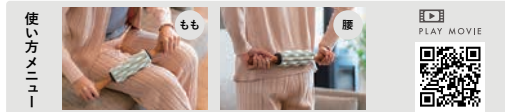
- サイズ:長さ約31.5×φ12cm
- 重量:約550g
- 材質:フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 中芯部/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
- 原産国:台湾
- JAN:4940267506012



リセットローラー FLAT

NH3748 ¥2,970 (本体価格¥2,700)

- サイズ:長さ約40×φ6.8cm
- 重量:約230g
- 材質:フォーム部/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 中芯部/マツ、ポリプロピレン グリップ/ゴムノキ
- 原産国:台湾
- JAN:4940267510835



27

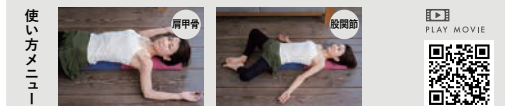


セパレートボール

NH3810 ¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:長さ約45.5×φ約15cm (セパレート時/長さ約45.5×高さ8cm)
- 重量:約330g
- 材質:エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
- 原産国:台湾
- JAN:4940267528724

背中 肩甲骨 股関節



28

REBOOT & PERFORMANCE

[リブート & パフォーマンス]

しなやかに動けるからだへ、再起動。



[REBOOT&PERFORMANCE]

首

寝るだけ、
首リフレッシュ



首

29 アーチ形状が首を緩やかにサポート



▶ ごろねネックピロー 軽量 & コンパクトサイズ

NEW

ページュ NH3813-49 ¥2,980 (本体価格¥2,709)

- サイズ:約縦16×横21×高11cm
- 重量:約170g
- 材質:エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂
- 原産国:中国
- JAN:4940267537122



使用シーン

30 最高55℃の温感ネックピロー



▶ ごろねネックピローホット

NEW

グレー NH8240-05 ¥5,980 (本体価格¥5,436)

- サイズ:約横21.5×縦21×高12.5cm ●重量:約380g
- 材質:ポリウレタン、ポリエステル ●原産国:中国
- JAN:4940267537146
- 定格電力:5V 0.8A
- 自動停止タイマー:約15分
- ヒーター温度:3段階 低:35~45℃ 中:40~50℃ 高:45~55℃
- 付属品(同梱品):USBケーブル200cm(TYPE-C 5V 1A)



使用シーン

首、じんわりリフレッシュ



首

グリグリ、
ほどける



背中 腰 肩甲骨まわり お尻

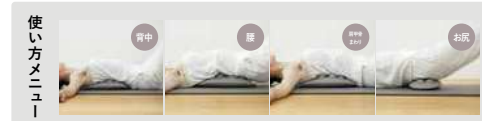


NEW

▶ ぐりぐりストレッチャー

グレー NH3812-05 ¥3,980 (本体価格¥3,618)

- サイズ:約縦38×横20×高10cm
- 重量:約450g
- 材質:ポリウレタン
- 原産国:中国
- JAN:4940267537139



使い方メニュー

32 ゆらゆら寝るだけ、ほどける心地



NEW

▶ ゆらゆらストレッチピロー

ブラック NH3814-09 ¥3,480 (本体価格¥3,164)

- サイズ:約縦19.5×横18.5×高10cm
- 重量:約330g
- 材質:ポリウレタン
- 原産国:中国 ●JAN:4940267537115
- 付属品:使い方メニュー



使い方メニュー

[REBOOT&PERFORMANCE] 背中

31

大小12個の突起で
広範囲を一度にリフレッシュ

丸みのある突起が突起が程よい刺激に

軽量・コンパクトサイズ

[REBOOT&PERFORMANCE] 骨盤まわり

ゆらゆら、
リセット



腸腰筋 首 肩・脇 腰・お尻 お尻横 もも



さりげなく、愛用中。

お腹 骨盤まわり



かわいいから、つづく。

お腹 骨盤まわり もも 背中

33 コンパクトで場所をとらず持ち運びしやすい

03 アイボリー 空気入れ付きで調整もかんたん

13 ブラウン

薄型だからほどよい安定感で乗りやすい

薄型のバランスボール内蔵

おしゃれなファブリックカバーは取り外して洗える

▶ **リポート バランスディスク**

アイボリー NH3624-03 **ブラウン NH3624-13**
¥5,500 (本体価格¥5,000) **¥5,500** (本体価格¥5,000)
 ●JAN:4940267535449 ●JAN:4940267535456

- サイズ:高さ約8cm×φ約33cm
- 重量:約1.03kg
- 材質:ディスク/非フタル酸ポリ塩化ビニル カバー/ポリエステルポンプ/ポリプロピレン 鉄
- 原産国:中国 ●付属品:空気入れハンドルポンプ

からだにいいこと大賞2024
 「アクティブケア部門」審査員賞をいただきました

使い方メニュー

お腹 骨盤まわり

PLAY MOVIE

34 ニット風のやわらかくかわいいカバー付きでインテリアに馴染む

S (ブラウン) 2倍の速さで空気が入る空気入れ付き

L (アイボリー)

ドーナツ形状だから転がりづらく安定感のある座り心地

ドーナツ形状のバランスボール内蔵

カバーは取り外して洗える

▶ **リポート バランスドーナツボール**

S (ブラウン) NH3625 **L (アイボリー) NH3626**
¥5,500 (本体価格¥5,000) **¥5,500** (本体価格¥5,000)
 ●サイズ:高さ約25cm×φ約45cm ●サイズ:高さ約28cm×φ約50cm
 ●重量:約1.12kg ●重量:約1.26kg
 ●JAN:4940267535463 ●JAN:4940267535470

- 材質:ボール/非フタル酸ポリ塩化ビニル カバー/アクリルポンプ/ポリプロピレン
- 原産国:中国
- 付属品:空気入れハンドルポンプ

使い方メニュー

お腹 骨盤まわり 背中

PLAY MOVIE

WORKOUT

[ワークアウト]

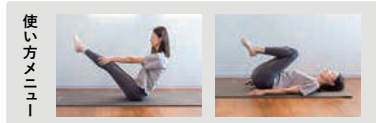
私らしくととのえる。
私らしくフィットする。



▶ プレミアムフィットネスマット10

NH3612-13 ¥6,980 (本体価格¥6,345)

- サイズ:長さ約180×約60cm
- 重量:約1.6kg
- 材質:本体・熱可塑性エラストマー
- 原産国:中国
- JAN:4940267534381



使い方メニュー

お腹



▶ スッキリ コアボール 30cm

NH3600

¥1,320 (本体価格¥1,200)

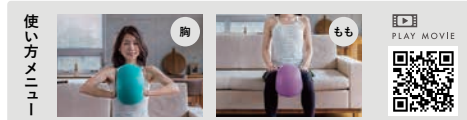
- サイズ:約φ30cm ●重量:約190g
- 材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル
- 耐荷重の目安:約100kg
- 付属品:空気入れ用ストロー、空気栓(2ヶ)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267526140

▶ スッキリ コアボール 20cm

NH3601

¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:約φ20cm ●重量:約120g
- 材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル
- 耐荷重の目安:約100kg
- 付属品:空気入れ用ストロー、空気栓(2ヶ)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267530222



使い方メニュー

胸

もも



「パンツが似合う、私。」

お腹

お腹

胸

もも



「ワンピースが似合う、私。」

二の腕

腕 肩まわり



二の腕

腕だして、気分上々。

太陽がサンサンと照く季節
それなのにコンコンするのは、ちたくない
ノースリーブにシャツも格くくない
さあ、今日もアゲて行こう!



ブレないから、楽。

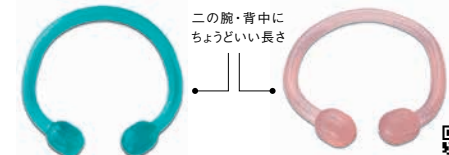
不安定な状況でもなんのその
裏に助ける身体をつくる
ワタシはワタシ
それでいいじゃない?

お腹

低重心
ジムボール

[WORKOUT] お腹・腕

37



二の腕・背中に
ちょうどいい長さ



▶ スッキリチューブ HARD

NH3500

¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:長さ約45cm ●重量:約100g
- 材質:サーモプラスチックラバー
- 強さの目安:約2kgの引っ張り力で約20cm伸びる(当社測定値)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267526133

▶ スッキリチューブ SOFT

NH3501

¥1,320 (本体価格¥1,200)

- サイズ:長さ約45cm ●重量:約100g
- 材質:サーモプラスチックラバー
- 強さの目安:約2kgの引っ張り力で約48cm伸びる(当社測定値)
- 原産国:台湾
- JAN:4940267530215

高速回転 エアなわとび

高速回転ベアリングで
2重跳びもラクラク

ターボコアウエイト内蔵で
安定したグリップ重心



▶ ジャンプロープAir

NH3511 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

- サイズ:全長約50cm ボール/約φ5cm グリップ/約φ3.8cm
- 重量:約290g/個
- 材質:ボール/サーモプラスチックラバー ロープ/ポリ塩化ビニル
グリップ/スチール、ポリプロピレン
- 原産国:台湾 ●JAN:4940267528663

38

腕

デザイン性の高いリビングスタイル、転がりにくい低重心設計



すべりにくい
表面加工で
カラダを
しっかりサポート

空気入れ
(ラビッドポンプ)
付

安定性バツグンの
低重心設計



商品2倍速で空気を入
れることができる
空気入れ(当社比)

ラビッドポンプ
NH3629
¥1,100
(本体価格¥1,000)

▶ ジムボールStayPlus

65cm NH3621

¥4,950 (本体価格¥4,500)

- サイズ:約φ65cm
- 重量:本体 約1kg 空気入れ/約100g
- 材質:非フタル酸ポリ塩化ビニル ●耐荷重の目安:約100kg
- 付属品:空気入れ(ラビッドポンプ)、空気栓(2ヶ) ●原産国:中国
- JAN:4940267528946

39

お腹



腹

「週末は、モテるパパ。」

離れて歩いて、なんて言わせない。
なんてたって腹回り、スッキリですから！
スマートなら外出も楽しい。

40

ロック付腹筋ローラー
自在にブレーキでストップできる
トルネードロック機能



握りやすく力を入れやすい
クッション性のある
グリップを採用

安定感のある
ダブルローラー
構造

▶ ダブルローラー トルネードロック

NH3550 ¥3,300 (本体価格¥3,000)

- サイズ:長さ約36×φ17cm
- 重量:約580g
- 材質:タイヤ/エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂 ホイール/ポリプロピレン
ロック部分/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン共重合樹脂
グリップ/ハイデンシティーフォームラバーウレタン、鉄
- 使用回数の目安:約10000回
- 原産国:台湾
- JAN:4940267526461



腹

使い方メニュー



腕

「だんぜん、Tシャツ。」

握むのは波だけじゃない。
夢もこの手で握むんだ。
たくましい腕だから、Tシャツも着こせる

42

ベーシック&ラウンド、
選べる2WAY形状



トレーニング強度を
高めるラウンド面

安定感のある
ベーシック面

▶ プッシュアップパー ラウンドプラス

NH3510 ¥3,960 (本体価格¥3,600)

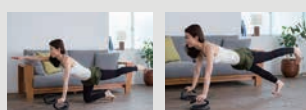
- サイズ:約21×15×13cm
- 重量:約525g/個
- 材質:パイプ/スチール、ポリプロピレン
グリップ/ハイデンシティーフォームラバー
●耐荷重の目安:約100kg ●原産国:台湾
- JAN:4940267528656



胸

腕

使い方メニュー



41

カウンター付き
グリップ



ダイヤルで
負荷を調整

回数を
カウントできる
カウンター

▶ キングコンググリップ

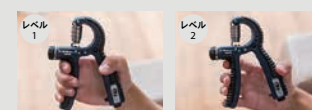
soft NH3750 ¥1,980 (本体価格¥1,800)
hard NH3751 ¥1,980 (本体価格¥1,800)

- 重量:約170g
- カラー:ネイビー×グレー
- 強さ(設計値)の目安:5-20kg
- JAN:4940267526485
- 重量:約180g
- カラー:ネイビー×ブラック
- 強さ(設計値)の目安:10-40kg
- JAN:4940267526492
- サイズ:約16×12×2cm
- 材質:グリップ/ポリプロピレン、サーモプラスチックラバー パネ/鉄
- 使用回数の目安:約10000回 ●原産国:台湾



腕

使い方メニュー



2WAY形状
プッシュアップパー

胸

優しさは、強さ。

いつも微笑みを絶やさず
どんなことでも受け止める
「優しいね」って言われるのは弱さじゃない
さあ、胸を張り!

