

体への負担を減らしながら上半身を使う

ディフェンシブ スタイル

こんな方に向いてます

体力に
自信がない

無理なく続けられる
運動をしたい

関節などが痛くて
運動することに
不安がある

体力を
維持したい



2 style of Nordic walk

2つのスタイル

ノルディック・ウォークの

上半身を積極的に使い、運動効果が高い

アグレッシブ スタイル

こんな方に向いてます

健康維持の
ウォーキングじゃ
ものたりない

積極的に効果的な
運動をしたい

ハードに身体に
負荷をかけたい

体力強化のための
トレーニングをしたい



Good point of Nordic walk

ノルディック・ウォークの いいところ

Good point
1

ウォーキングよりも
消費カロリーがアップ。



Good point
2

全身の筋力アップ
引き締めが期待できる。



Good point
3

全身運動なのに、
膝、腰への**負担が軽減!**



Check!

ハタチ公式
Webマガジン
「Project Note」で
お役立ち情報を発信中!



<https://hatachi.jp/note/>

ノルディック・ウォークって
何がいのの?

どうやって歩く?



(社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 賛助会員 公認メーカー

羽立工業株式会社

〒431-0421 静岡県湖西市新所3
TEL.053-578-1501 FAX.053-578-2724

●印刷工程上の関係で、実際の商品の色と異なる場合がございます。●規格および仕様等を改良のため予告なく変更する場合がございます。●価格は全てメーカー希望小売価格です。表示価格は全て消費税抜き本体価格となっております。●メーカー希望小売価格は消費税率の改定や素材の価格変動その他事情により予告なしに変更する場合がございます。●カタログで表示の重量などは設計値です。実測値が設計値と若干異なる場合がございます。●やむをえない事情により、価格の変更・生産完了となる場合がございます。●カタログ有効期間 2020.2-2021.1

Spend everyday
with fun and healthy

NORDIC Walk

ハタチ ノルディック・ウォーク カタログ
2020

北欧生まれの「一歩進んだ」エクササイズ



HATACHI



【ディフェンシブ・ポール】

Defensive Pole

エッググリップを搭載し、
自然な手の握りでらくらくウォーク!

運動療法からフィットネスまで幅広く対応!

初めてでも握りやすいグリップと、
安定性の高いボールキャップを
備えた使いやすいモデル。



[19]
ライトブルー

接地面積1.8倍の
安心先ゴム

ポールの突き角度に合
わせて地面に追従する
首ふり設計で、広い接
地面積を確保。突き損じ
や滑りを軽減。

接地面積
1.8倍!
※当社比較

取り替えボールキャップ

フィット型 (1個) WH5060 本体価格 ¥400 + 税

● 素材: 合成ゴム ● 原産国: 台湾 特許第5785726号

新開発

エッググリップ

握りやすさを
追求したタマゴ形状

握りやすいタマゴ形状が、手の中ですっぽりと収まる。
無理なく自然な手の形で握ることができる。

Point

イージー

ラップストラップ

カンタン装着で
しっかりフィット

手を受け止める

安定構造

握力に自信が
なくても安心



安定感



【アグレッシブ・ポール】

Aggressive Pole

一体感が高い設計で、
グングン歩けるスポーツモデル!

フィットネスから

トレーニングによる基礎体力強化まで。

本格的なグリップ機構と斜め突きで
地面を捉えるボールキャップにより、
推進力が高まるスポーツモデル。



[62]
レッド

逆V字ソールが
安定して
地面を捉える

接地面の逆V字ソールが地面を捉え、
優れたグリップ力を発揮。地面に追従
するくびれがポールの突き角度に合
わせてフィット。

接地面積
1.5倍!
※当社比較

[14] [35] [45] [54]
ネイビー グリーン イエロー オレンジ

取り替えボールキャップ

ライフラインブーツ型 (1個)

WH5080 本体価格 ¥800 + 税

● 素材: 合成ゴム ● 原産国: 日本 特許第6093199号

腕が振りやすく
ストレスフリー

グリップ本体とストラップを連結
するパーツが単独で可動。
ストラップとのロスを軽減し、
ポールを突く時に一体感が向上、
腕が振りやすい!

可動



Point

ネクスフォート

グリップ

カチッと押せば
手は自由に



ユニフィット

ストラップ

身体にやさしい
サイズ調整設計で
みんなにピッタリ



伸縮タイプ

対応身長: 約131cm~約190cm

サイズ調整できます。調節範囲: 約85cm~約124cm
最短時収納サイズ: 約83cm

※身長は体格に個人差がございますので、あくまでも目安となります



DFP プログレッシブズーム〈2本組〉

WH1120 本体価格 ¥9,800 + 税

素材 シャフト/アルミ

グリップ/ナイロン、エラストマー

ストラップ/ポリエステル、ポリプロピレン

重さ 約250g/本 原産国 台湾

■ グリップタイプ: エッググリップ ■ ボールキャップ: フィット型



公認商品

伸縮タイプ

対応身長: 約131cm~約195cm

サイズ調整できます。調節範囲: 約85cm~約127cm
最短時収納サイズ: 約85cm

※身長は体格に個人差がございますので、あくまでも目安となります



AGP アドバンスズーム2〈2本組〉

WH1331 本体価格 ¥12,000 + 税

素材 シャフト/アルミ

グリップ/ナイロン、エラストマー

ストラップ/ポリエステル、ナイロン

重さ 約230g/本 原産国 中国

■ グリップタイプ: ネクスフォートグリップ

■ ボールキャップ: ライフラインブーツ型

最短
約1/3
サイズ

Point 1

ハタチ最小の コンパクトポール

最短時で約34cm～約37cmという短さ！
最長時の約1/3のサイズです。

カバンにも
入りやすい！

こんなにコンパクト！



Point 2

連結部分のロックで 手軽に安心

組立後、ポールの関節をロックできるので、
使用中にバラバラになる心配がありません。



Point 3

クイックロックで 長さ調節が 簡単ワンタッチ

レバーの開閉でサイズ調節のロックができ、
簡単に確実に固定できます。



セバレート タイプ

Sサイズ 対応身長：約131cm～約162cm
サイズ調整 調節範囲：約85cm～約105cm
できます。 最短時収納サイズ：約34cm

Lサイズ 対応身長：約154cm～約185cm
サイズ調整 調節範囲：約100cm～約120cm
できます。 最短時収納サイズ：約37cm

※身長は体格に個人差がございますので、
あくまでも目安となります

DFP ポータブルセクター2 (2本組)Sサイズ/Lサイズ

WH1181

本体価格 ¥18,000 + 税

素材 シャフト/アルミ
グリップ/ナイロン、エラストマー
ストラップ/ポリエステル、ポリプロピレン

重さ Sサイズ 約270g/本・Lサイズ 約280g/本
原産国 日本

■グリップタイプ:エッググリップ
■ポールキャップ:フィット型



セバレート タイプ

Sサイズ 対応身長：約138cm～約169cm
サイズ調整 調節範囲：約90cm～約110cm
できます。 最短時収納サイズ：約40cm

Lサイズ 対応身長：約162cm～約192cm
サイズ調整 調節範囲：約105cm～約125cm
できます。 最短時収納サイズ：約43cm

※身長は体格に個人差がございますので、
あくまでも目安となります

AGP ツアーセクター2 (2本組)Sサイズ/Lサイズ

WH1481

本体価格 ¥18,000 + 税

素材 シャフト/アルミ
グリップ/ナイロン、エラストマー
ストラップ/ポリエステル、ナイロン

重さ Sサイズ 約235g/本・Lサイズ 約250g/本
原産国 日本

■グリップタイプ:ネクスフォートグリップ
■ポールキャップ:ライフラインブーツ型

歩くって、旅。
新しいワクワクに
ココロもカラダも弾む旅。



あたまをカラッポにして、どこ出かける？

Sunpo
サンポ

SUNPO WALKER

WH1600 | ¥3,980 (税別)

素 材 : シャフト/アルミ
グリップ/ポリプロピレン
ストラップ/ポリエステル
先端ゴム/合成ゴム

原 産 国 : 中国
対 応 身 長 : 約131～185cm
調 整 大 小 : 約81～120cm
収 納 大 小 : 約81cm
重 量 : 約285g/1本



旅先のカラーと罪悪感、スッカリ。

Trippo
トリッポ

TRIPPO WALKER

WH1700 | ¥7,980 (税別)

素 材 : シャフト/アルミ
グリップ/ポリプロピレン
ストラップ/ポリエステル
先端ゴム/合成ゴム

原 産 国 : 中国
対 応 身 長 : 約150～180cm
調 整 大 小 : 約97～117cm
収 納 大 小 : 約38cm
重 量 : 約320g/1本



Skipper
普段の歩きが 旅になる

<https://www.skipper.jp/>



突き角度に追従し、広い設置
面積を確保する先端ゴム。

収納ケース付き

Hatachi Original Accessories

アクセサリ

気分が上がる! 便利アイテムが勢揃い

軽量設計で

アクティブな動きでも

ポーチが揺れにくい。



アクティブライトポーチ

WH7110 本体価格 ¥3,500 + 税

- 素材: 〈本体〉ポリエステル、ポリプロピレン、ポリ塩化ビニル
〈引手部〉ポリアセタール、ナイロン
- 原産国: 中国
- サイズ: 幅350×高150cm ● ウエスト周り: 約55~120cm (調整可能)
- 付属品: 交換用ベルトカバー



[09] ブラック



[62] レッド

大容量ポケットが

様々なシーンで活躍。



ラージポケットドリンクポーチ

WH7100 本体価格 ¥2,500 + 税

- 素材: ポリエステル ● 原産国: 中国
- サイズ: 約長34cm×高20cm
- ウエスト周り: 約60cm~130cm

指が出るのでツマミやすい



ダブルフィンガーカットグローブ〈両手〉

WH8130 本体価格 ¥2,800 + 税

- 素材: 〈甲〉ポリエステル、綿、人工皮革
〈平〉ポリエステル、人工皮革
- 原産国: パキスタン
- サイズ: S・M・L・XL

コンパクトに折りたためて、持ち運びカンタン。



スリムポーチケース

WH7001 本体価格 ¥1,800 + 税

- 素材: ポリエステル ● 原産国: 中国
- サイズ: 約長12cm×高81cm、
約長12cm×高10cm (折りたたみ時)
- 対応ボールサイズ: 77cm~85cm

吸熱・放熱作用のある

台湾産翡翠(ヒスイ)を練り込んだ

特殊生地を使用。



UVカットアームクーラー

WH6311 本体価格 ¥2,000 + 税

- 素材: 機能性ナイロン、スパandex
- 原産国: 台湾
- サイズ: SM (腕周約20×長45cm)
ML (腕周約26×長45cm)



上腕部には
ずり落ち防止の
ゴム&シリコン滑り止め

暗がりで存在を知らせる

広角レンズ搭載のLEDライト。



[01] ホワイト

[09] ブラック

[64] ピンク

ラージレンズLEDライト

WH6100 本体価格 ¥900 + 税

- 素材: シリコン、プラスチック、LED
- 重さ: 約23g ● 原産国: 中国
- サイズ: 約縦4.2cm×横3cm
- ※ ボタン電池 (CR2032) 2枚使用
- ※ 連続点灯約50時間