



歩き方

How to walk



Skippoの効果を実感するコツ

POINT 1

目線は遠くに

目線は遠くを見据えることで、背筋が伸び、美しい姿勢で歩くことができます。

POINT 2

拳で前にパンチ

ポールを振るとき、前方にパンチするように拳を押し出すことを意識するとまっすぐ綺麗にポールが振れます。

POINT 3

肘で三角形を作る

ポールはついた場所にしっかりとキープし、肘で三角形を作ること意識すると、肩甲骨を大きく動かすことができます。



Skippo <https://skippo.jp>

歩くって、旅。
新しいワクワクに
ココロもカラダも弾む旅。



今日は歩く日。
疲れやすさとまるくなったカラダを見て、歩く、ならできるといかに見つけた相棒がSkippoだ。上半身を使って押し出すように歩を進める。日々の中でよどのように溜まっていた疲れともやもやが、光や風に吹かれてほどこけていく。頭がカラッポになって心が軽くなる。この感じが好き。



思い立って登った砂利道の先にレモンの木を見つけた。今日のスカートにぴったり合わせたような発見。やっぱり私はツイている。帰りはお気に入りのカフェでレモンソーダを飲もう。

今日は旅の日。
家にいたらオットとムスコが、会社じゃ年下のジョウシが、私に頼りっきり。あー、めんどくさ。男って弱いよね。今日は母はお休みです。気にするな。

降り立った静かな駅。構内にある小さな上品なホテルが私の出発地。初めての街、初めての景色。こんな時でも私の相棒はSkippo。旅の楽しみは食べ歩き。どんどん歩けるから、罪悪感もカロリーもサラバ。お店で素敵なシャツを見つける。つついっとオットに似合うかしらと手にとってしまう。

歩く、ならできる。いいよね、歩くって。

さあ、もうちょっと遠くに行こう。





Skippoを持って歩く3つの良いところ

1 全身運動

身体の約90%を使う
全身運動

2 効率20%UP

効率的な
有酸素性運動

3 足腰負担軽減

地面に対する設置面積が
広がり、ひざ・腰への
負担を約30%軽減

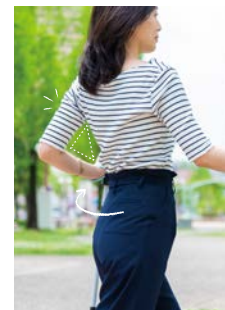
主な効果

- 酸素摂取量:12%アップ
- 心拍数:8~10拍アップ
- 消費カロリー:20%アップ

ガチガチな 肩甲骨は サヨナラ

凝り固まった身体。ポールを持って歩くと、肩甲骨が動いている感じがわかるはず。上半身を積極的に使えば、肩も気持ちもすーっと軽くなる気がする。もちろん美姿勢にもつながります。

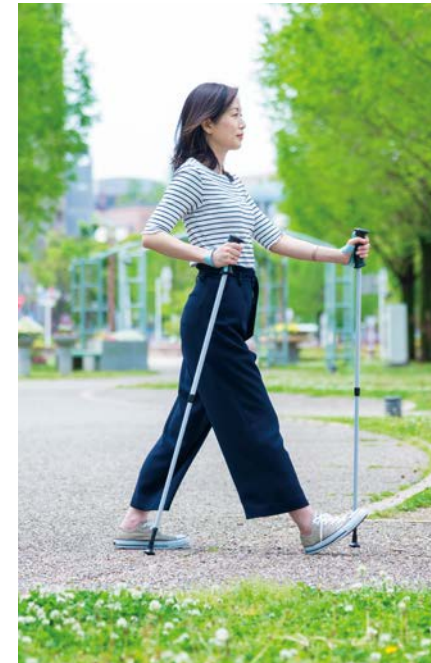
ひねりを
意識して!



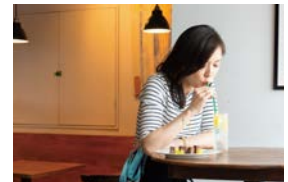
美味しいものは ガマンしない

好きなものをガマンする人生はつまらない。Skippoで歩くと、いつもより運動効率20%UP。だから20%食べ過ぎOK!お腹周りが気になる人は、腰のひねりを意識してみよう。

たくさん歩いたら
罪悪感ゼロ!



足取り軽やか
どんどん歩ける



ヒザや腰に やさしい

Skippoが支えてくれるから、足首やヒザ、腰の負担が30%軽減。だからいつもより身体も心も軽くなって、たくさん歩ける。さあ、行きたいところに行こう!新しい発見をしよう!



skippoの
ココが好き

ラクで、かんたん、手放せない!

頭も心もスッキリ!

家族や仕事、そして自分の3役こなすワタシは、いつもフル回転。だけど歩くとき色んなことがリセットされて、リフレッシュできる。携帯もパソコンもなく、周りの景色や音を感じられるから、空っぽになって心もスッキリ!

カラダ全身を動かせる

最近疲れやすいしもう少し体力をつけたいな。Skippoなら身体の90%を使う全身運動ができちゃう。歩く、ならできるよね?

あたまをカラッポにして、どこ出かける？

Sunpo
サンポ

今日はこのポールとどこに出掛けよう？
毎日をちょっとワクワクさせる相棒。
長さが調整できるズーム構造。

握りやすい
PPグリップ

PLAY MOVIE



縫い目がなく
肌触りが良い
お洒落なストラップ

SUNPO WALKER

WH1600 | ¥5,500 (本体価格¥5,000)

素 材：シャフト／アルミ
グリップ／ポリプロピレン
ストラップ／ポリエステル
先端ゴム／合成ゴム

原 産 国：中国
対応身長：約131～185cm
調整サイズ：約81～120cm
収納サイズ：約81cm
重 量：約285g/1本

color
blue or pink
(27) (64)

身長に合わせて
サイズ調整可能



シャフトを回転させることで
長さ調整可能。



長さ調整が可能で使いやす
いカラーストラップ。



突き角度に追従し、広い設置
面積を確保する先端ゴム。



自分の身長にメモリに合わ
せて簡単に長さを調整。

旅先のカロリーと罪悪感、スッキリ。

Trippo
トリッポ

折りたためるシャフトで旅をもっと自由に。
レバーロック搭載でサイズ調整がワンタッチ
なコンパクトモデル。

PLAY MOVIE



収納ケース
付き

(27)ブルー

(64)ピンク

身長に合わせて
サイズ調整可能

TRIPPO WALKER

WH1700 | ¥11,000 (本体価格¥10,000)

素 材：シャフト／アルミ
グリップ／ポリプロピレン
ストラップ／ポリエステル
先端ゴム／合成ゴム

原 産 国：中国
対応身長：約150～180cm
調整サイズ：約97～117cm
収納サイズ：約38cm
重 量：約320g/1本

color
blue or pink
(27) (64)



折りたたみ可能で最小約
38cmとコンパクト。楽々持
ち運び。



レバーの開閉でロックと解
除ができるワンタッチ構造。



突き角度に追従し、広い設置
面積を確保する先端ゴム。



自分の身長にメモリに合わ
せて簡単に長さを調整。