

より安全にご使用いただくために、必ずこの取扱説明書をお読みくださいますよう
お願い申し上げます。お読みいただいた後は本書を保管してください。

保証規定

- お客様の正常な使用状態で製品が故障した場合に限ります。
- ご使用に伴うシャフト、ポールキャップ等の摩耗、打痕傷等に関しましては保証の対象外となります。
- 次の場合は保証期間中であっても有料修理となります。
 - ①お買い上げ後の移動、あるいは輸送によって生じた故障や損傷
 - ②誤った使用方法や、お客様の不注意によって生じた故障や損傷
 - ③保管上の不備による故障や損傷
 - ④弊社以外での修理や改造によって生じた故障や損傷
 - ⑤故障や損傷の原因がご使用者の責任によるものと判断される場合
 - ⑥火災、自燃、水害、落雷その他天災ならびに、公害、塩害による故障や損傷
 - ⑦保証書の提示が無い場合。あるいは、所定事項の未記入、もしくは文字を書きかえられた場合。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
- 本書をご購入時のレシートは紛失しないよう大切に保管してください。
- 本書は再発行致しません。
- 本書をご購入時のレシートが無い場合は、保証の対象なりません。
- 保証期間が経過した後の修理、アフターサービスについては、お買い上げ販売店またはハタチ取扱店にお申出ください。

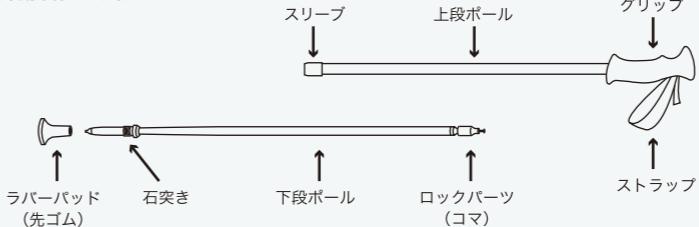
取扱上の注意事項

- ▲本製品はウォーキングポールとして開発された商品です。用途によって必要な性能が異なるため、他の目的での使用はお止めください。高齢者のリハビリ、歩行補助、松葉杖などの医療器具として使用しないでください。転倒などの原因になります。
- ▲長さ調整の際に十分に締め付けてもシャフトが縮むことがあるので注意してください。大きな段差がある場所での歩行や長時間歩行した後は緩みやすいので、特に注意してください。
- ▲長さ調整後、軸方向に圧力をかけて、シャフトが縮まないことを確認して使用してください。
- ご使用中に、割れ・折れ・変形等に要注意です。
- 長さ調節機能付きモデル使用中は、シャフト連結部（ジョイント）の「ゆるみ」に注意しながらご使用ください。万が一、シャフト連結部に「ゆるみ」がある場合ケガ等の発生の原因となります。（使用中でもシャフトがゆるむことがありますので注意して確認しながらお使いください。）
- 使用前及び使用中にも、必ず本製品の各部に異常がない事を確認して使用してください。けがの原因となるため、破損、変形等したものは使用しないでください。
 - ①シャフトのキズ、ひび割れ変形など。（使用中に破損する場合があります。）
 - ②グリップ、先端ゴム、シャフト連結部（ジョイント）等の亀裂、変形、ゆるみなど。
 - ③ストラップの亀裂、破損など。
- グリップに取り付けられているストラップは、体重を掛けて使用することを意図していないので、このストラップに体重を掛けないでください。
- ウォーキングポールは、落雷の恐れがあるときは大変危険です。直ちに使用を中止してください。振り回すなど、他の人が危険な状態になる行為は避けください。
- シャフトの調子、硬さを調べるために過度の力を加えたり、ねじったりしないでください。
- 使用中、側溝のフタや地面の隙間に先ゴムを挟まないようにご注意ください。
- 先端のゴム（先ゴム）が摩耗したり、壊れた時は使用を中止し速やかに先ゴムを交換してください。
- 破損などの廃棄に際しては、各行政の指示に従い、不燃物として、必ず分別廃棄してください。
- 先ゴムは使用しているうちに消耗しますので、ご使用前に点検しお早めに交換してください。先ゴムの交換を希望の際は、ご購入された販売店もしくは弊社までお問い合わせください。交換した後は、きちんとはまっていることを確認してください。
- 階段を降りる場合は、ポールを身体の前につく行為は避けください。転倒の恐れがあります。
- 痛み、めまい、動悸など身体に普段と異なる痛みや異常を感じた時は、直ちに使用を中止してください。
- 現在、医師の治療を受けている方や下記の方は、必ず専門医にご相談のうえ使用してください。
 - ①現在、腰痛がある。過去に足・腰・首などを痛めたことがある。足・腰・首や手などにしびれがある。つい間板ヘルニア、せきついすべり症、頸椎ヘルニアなど持病がある。
 - ②変形関節炎、リューマチ、痛風
 - ③骨粗しょう症など骨に異常がある
 - ④循環器系障害（心臓病、血管障害、高血圧症）
 - ⑤呼吸器に障害がある
 - ⑥ペースメーカー等の体内植込型医療電子機器を使用している
 - ⑦妊娠中、妊娠の可能性がある、生理中
 - ⑧身体に異常を感じ安静を必要とする
- 加齢により体力の衰えがある方、体力に自信のない方は、体調に合わせて行ってください。また、高齢の方は健常であっても専門医とご相談のうえ、ご使用ください。
- 要支援や要介護認定を受けた方など身体が不自由な方は、医師・理学療法士などの付添のもとでご使用ください。
- SGマーク制度は、ウォーキング用ポールの欠陥によって発生した人身事故に対する補償制度の事です。

修理・改造

- ご自身での修理は、安全上の問題が生じます。修理の際は、必ずご購入いただいた販売店にお申し出ください。
- ご購入いただいた販売店に行かれるのが困難な場合は、当社の「営業窓口」にご相談ください。
- 弊社以外でポールを修理された場合は、メーカー保証の対象外です。

各部品の呼称



SUNPO WALKER

品番: WH1600

カラー: ブルー (27), ピンク (64)

素材: シャフト/アルミ、グリップ/ポリプロピレン、ストラップ/ポリエチル

重量: 約 330g / 1本

サイズ: 対応身長 / 約 131 ~ 185cm, 調整範囲 / 約 85 ~ 120cm

原産国: 中国

■ 製品安全協会認定安全基準合格品

- 通常使用ではポールキャップを装着した状態でご使用ください。
- 滑りやすい地面など、状況に応じて、ポールキャップを取り外し、石突きを使用することが可能です。
- 石突き先端は尖っていて危険ですので、振り回したり、人に向けて突くような行為はお止めください。
- ポールキャップを装着する際は、しっかりと確実にポールキャップの奥まで挿入してください。ポールキャップ内部には金属のワッシャーが入っているため、石突き先端の金属がワッシャーに接触している状態でご使用ください。ポールキャップの取り付けが不十分などで、ポールキャップが十分な性能を発揮できなかったり、使用中に外れる可能性があるため危険です。
- ポールキャップは消耗品です。使用していると地面との摩擦で摩耗していきます。石突き先端の金属バーツが見える前に、交換してご使用ください。
- ポールキャップは下段ポールを持ってポールキャップを軽くねじるように取り外してください。
- 最初から取り付けられているポールキャップは下記の商品となります。

ラバーパッド フィット型 (2個組) ¥1,320 (本体価格¥1,200)

品番: WH5061

素材: 合成ゴム

原産国: 台湾

交換用ラバーパッドをご希望の方は、お買い上げ販売店にご相談ください。ラバーパッドは下段ポールを持って、ラバーパッドを軽くねじるよう取り外してください。



QRコード
公式サイトから購入

お手入れ、保管について

- お手入れは、乾いた布等で水分を拭き取ってください。熱湯をかけたり、熱湯に浸したりしないでください。
- ガソリン、シンナー、ベンジン、灯油、薬品類は使用しないでください。（成形樹脂品の変形、変色および塗装印刷の剥がれが発生する恐れがあります。）
- 保管は室内でしてください。 ●火気には近づかないようにしてください。
- 物が落したり、倒れてこない場所に保管して下さい。 ●本製品の上に物を置かないでください。
- ガムテープなどの粘着性のあるテープを巻いて保管すると、「糊の付着」「変色」「印刷、塗装はがれ」等の原因になります。
- ウォーキングポールは湿気を嫌います。 ●使用した後は、十分に乾燥させ湿気を取り除いてください。
- 使用頻度が高い場合は、1年ごとのジョイント部のコマ交換をお勧めします。
- 長期間使用しない場合は、特に汚れ、湿気をしっかり取り除き、室内で日の当たらない場所で保管してください。



Skipoo
普段の歩きが旅になる

歩くって、旅。

新しいワクワクに会いに行く。



楽に歩けるって、気持ちいい。

心に余裕があるからか、視線がグッと上がって、いつもは気にもとめないことがたくさん見えてくる。新しくできたお洒落なカフェ、道端のレモンの木。小さな発見でありふれた日常が色づいていく。この街は、今日も私をワクワクさせる。

歩き方

How to walk

PLAY MOVIE



Point

目線は遠くに

目線は遠くを見据えることで、背筋が伸び、美しい姿勢で歩く事ができます。

歩くだけで
全身運動

上半身を積極的に活用するため、身体の約90%の筋肉を動かす全身運動が行えます。

Skippo で歩く 3 つのよいところ

運動効率
20% アップ

普段のウォーキングと比べて消費カロリーが20%アップ。効率的な有酸素性運動が行えます。

足腰への
負担がラクに

ポールをつくと、地面への設置面積が広くなります。ひざ・腰への負担が約30%軽くなります。

ポールの長さを調整する

Adjust the pole length

Point

ポールを持った時に、肘を直角にした状態から拳が2cm下がったくらいが目安。



シャフトのロックを解除する

太い方のシャフト（上段ポール）を持って、細いシャフト（下段ポール）を反時計回りに回転させ、ロックを解除します。

シャフトを引き出して
メモリに合わせる

ロックが十分に緩んだら、下段ポールを引き出します。下段ポールに印刷されたメモリを自分の身長に合わせます。

シャフトをロックする

下段ポールを時計回りに回転させ、シャフトをロックします。過度な力を加えて無理に固定すると、ロックパーツが破損する可能性があるため注意してください。

グリップを握る

Hold the grip

Point

リラックスして、中指・薬指・親指の3本を意識しながら軽く握る。



ストラップに手を通し、ストラップと一緒にグリップを握ります。

ストラップの長さを調整する

Adjust the strap length

Point

手のむくみに繋がるので、ストラップはきつく締めつけ過ぎ無いように注意。



ストラップの根元の固定パーツを引っ張ってグリップから取り外します。

ストラップを縮める場合、ストラップの下から飛び出しているペロの部分を引っ張ります。ストラップを伸ばしたいときは、一番上のストラップを引っ張ります。長さを調整し終わったら、ストラップを軽く引っ張りながら固定部品をグリップに押し込みます。